



CONCEJALÍA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
Ayuntamiento de Colmenar Viejo



Punto Municipal del
Observatorio Regional de la
Violencia de Género



La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE EMPLEO Y MUJER
Comunidad de Madrid

C/ Isla del Rey, 3
puntomunicipal@colmenarviejo.com

Tel. 91 846 73 59
Fax 91 845 03 22





FASE DE TENSIÓN

Cambios imprevistos y repentinos en el estado de ánimo.

- *Eres una inútil*
- *No tienes a nadie, estás sola*
- *Todo es por tu culpa*
- *Sin mí no vales nada*



FASE DE EXPLOSIÓN

Enfado, golpes, empujones,
amenazas, abuso sexual...

- Mira lo que me obligas a hacer
- Te voy a matar



FASE DE ARREPENTIMIENTO O LUNA DE MIEL

Él puede negar la violencia, poner pretextos, disculparse o prometer que no volverá a suceder.

- Nunca más va a volver a pasar
- Voy a cambiar
- Perdóname, te quiero más que a nadie
- No sé que me ha pasado