



# Colmenar Viejo

Rutas medioambientales en bicicleta



Concejalía de Desarrollo Local  
**Ayuntamiento de Colmenar Viejo**



Las rutas medioambientales que se proponen a continuación ponen de manifiesto los recursos más destacables de Colmenar. En esta ocasión presentamos una serie de recorridos para realizar en bicicleta. Éstos permiten el disfrute de la naturaleza a la vez que complementan los recursos turísticos de la localidad y de los municipios cercanos incluidos en los mismos.

Se trata de una nueva oferta deportiva y sana, aconsejable para todo tipo de público.

Desde esta Delegación proponemos estas rutas como actividades deportivas para el disfrute de la naturaleza, apto para todo tipo de público debido a la multitud de recorridos que estas rutas permiten seleccionar según las aptitudes, características físicas y gustos de cada uno de los ciclistas interesados. El termino cicloturismo engloba todas las formas de ciclismo recreativo, no competitivo. Es una modalidad de ocio que se realiza sin prisas, sin premios, puesto que la satisfacción reside en la actividad en sí con una motivación intrínseca; la satisfacción personal y el disfrute. No es importante cuántos kilómetros se hacen, ni con qué tiempo, sino cómo y por dónde se va, y por ello estimamos el paisaje y la seguridad de las vías que proponemos con un alto potencial para este fin.

Además, la bicicleta es un vehículo que no contamina la atmósfera, es silenciosa, obliga al ejercicio físico, ayuda a recuperarse de ciertas lesiones, reduce el estrés y permite y favorece el contacto con la naturaleza. Por estas y por **mil razones** más invitamos a animarse y disfrutar de las rutas que se proponen a continuación.



Esta ruta recorre el marco natural del río Manzanares a su paso por la parte occidental del término municipal de Colmenar Viejo entre un terreno granítico del paleógeno. El río Manzanares ha sido de gran importancia en la vida del Municipio y es un lugar que sigue conservando algunas de las construcciones que se utilizaban antaño para su explotación. A continuación se proponen dos opciones:

**Distancia:** 9 Km

**Dificultad:** Baja.

**Época del año aconsejada:** primavera-otoño

Colmenar Viejo - Presa del Grajal

Presa del Grajal - Arroyo de Navarrosillos

Arroyo de Navarrosillos - Colmenar Viejo

Desde la glorieta de la estación, se accede a la carretera de Hoyo de Manzanares M-618; un tramo de curvas que nos llevará al complejo del embalse y puentes del Grajal, de especial interés el contraste de los puentes actual y romano medieval.

Para llegar al Arroyo de Navarrosillos pasaremos las instalaciones de finales del S. XVIII hoy propiedad del Canal de Isabel II, y que anteriormente abastecían de agua a Colmenar



## Colmenar Viejo

Viejo. Por el margen izquierdo del río y en dirección sur, encontraremos vestigios arqueológicos de molinos y batanes datados en el S. XVIII, algunos, en muy buen estado de conservación. Seguiremos el arroyo de Navarrosillos para tomar el camino de vuelta.

**Distancia:** 13.5 Km

**Dificultad:** Media

Colmenar Viejo - Presa del Grajal

Presa del Grajal - Arroyo de Navarrosillos

Arroyo de Navarrosillos - Puente de Marmota

Puente de Marmota - Colmenar Viejo

Si se desea prolongar la ruta anterior, seguiremos el curso del río, destacando el alto valor paisajístico provocado por el fuerte desnivel de la zona y la espesa vegetación.

Siguiendo por el margen izquierdo del río encontraremos el arroyo de Cerro Negro, siendo esta la zona de más dificultad por su desnivel hasta llegar al Puente de Marmota; un puente románico del S. XVII donde se puede disfrutar de una vista panorámica del Monte del Pardo. Por último tomamos la senda que corre paralela a la tapia del Pardo hasta un camino que lo cruza con dirección a la estación de ferrocarriles, paralelo al antiguo camino del Pardo hasta la Ermita de Santa Ana.

**D**istancia: 11 Km.

**Dificultad:** Media

Monte de El Pardo, Puerta de Valdeleganar - Cañada de Marmota

Cañada de Marmota - Valtravieso

Valtravieso - Cañada Matamuñoz

Esta ruta comienza en el tendido geodésico de Valdeleganar. Tomando el camino de El Pardo giramos a la derecha para tomar una corta pendiente y tras girar a la izquierda, el sendero nos llevará hacia la Cañada de Marmota y el puente con el mismo nombre un poco más adelante. Tras cruzar el puente de la Marmota, la Senda de Marmota nos conduce a Valtravieso y la pista de El Pardo continua hasta la Cañada de La Sacera, pasando tres cruces, el de Camino Casa Blanca- Cañajarral, el de Camino de Matamuñoz y el de Calleja Navarrosa hasta llegar al punto final de la ruta, la carretera de Hoyo de Manzanares M-618



# Colmenar Viejo

**D**istancia: 10 Km

**Dificultad:** Media

Colmenar Viejo - Arroyo de Tejada

Arroyo de Tejada - Senda Real GR 124- Cañada de San Jorge o Valdeleganar

Puerta de San Jorge - Monte de El Pardo - Puerta de Valdeleganar

El recorrido comienza en la Ermita de Santa Ana. Tomando el camino del cementerio comenzaremos el descenso hacia el Arroyo de Tejada, que cruzaremos en distintas ocasiones a lo largo de la ruta. Desde este camino nos podemos incorporar a la GR 124 y al Camino de Santiago. Siguiendo la senda pasaremos por la Cañada de San Jorge, también conocida como de Valdeleganar y pasaremos la puerta de San Jorge del monte de El Pardo hasta llegar al final del trayecto a la puerta de Valdeleganar, dónde podemos continuar por otras rutas, por ejemplo la de Marmota- Matamuñoz.

**D**istancia: 9.5 km

**Dificultad:** Media

Cañada Eras de Gómez - Arroyo Navahuertas

Río Manzanares - Mirador Natural - Arroyo de las Dehesas

Arroyo de las Dehesas - Calleja del Merino - Colmenar Viejo

Esta ruta comienza en la cañada Eras de Gómez, a la que se tiene acceso a través de la carretera de Hoyo de Manzanares M-618. Siguiendo el camino la cañada nos llevará hasta el arroyo Navahuertas, y continuando de frente nos encontraremos con el río Manzanares. Tomaremos como camino de vuelta el cauce del río y llegamos a un mirador natural, que nos permitirá apreciar la belleza de la zona. Más adelante encontraremos el arroyo de las Dehesas, y poco después estaremos en la Calleja del Merino, emprendiendo la marcha hacia el núcleo urbano del municipio.



**D**istancia: 4,5 Km

**Dificultad:** Baja

Ctra. de San Agustín - Huelgas del Arroyo Tejada

Huelgas del Arroyo Tejada - Cruz de Muchos Cantos- Centro Agropecuario de la Comunidad de Madrid.

La ruta comienza en el lugar donde confluyen la carretera de San Agustín y el arroyo de Tejada, que tiene su nacimiento en el Cerro de San Pedro. Siguiendo dirección norte la ribera del mismo, y pasando un pequeño puente podremos apreciar colmenares típicos de la comarca. Esta ruta es interesante porque no supone dificultades y es apta para todos los públicos. Además, la zona ha sido repoblada con vegetación autóctona y habilitada para su disfrute, ofreciendo un hermoso paisaje.

**D**istancia: 13 Km

**Dificultad:** Media

Pecado Mortal - Borde Término Municipal de San Agustín de Guadalix

Término Municipal de San Agustín de Guadalix – Cancho de Pedrezuela

Cancho de Pedrezuela – Pecado Mortal

La tradición ganadera y la lidia de reses bravas en Colmenar han hecho que el Municipio esté muy presente al referirnos al mundo taurino.

Tomando la Carretera de San Agustín, nos desviamos a mano izquierda por un camino señalizado a unos 3 km. aproximadamente de distancia con dirección al “Pecado Mortal” y “Cerro Longo”, punto de partida de esta ruta. El camino invita a disfrutar durante el recorrido de la belleza de los parajes, la presencia del bosque mediterráneo y por sus encinas y enebros característicos. Un tramo de fuerte pendiente nos llevará al Cancho de Pedrezuela, un lugar espectacular donde se pueden distinguir y observar los cuatro términos municipales que confluyen en él: Colmenar Viejo, San Agustín de Guadalix, Pedrezuela y Guadalix de la Sierra.

Para tomar el descenso de esta ruta circular nos guiaremos por el Pico San Pedro, emprendiendo la vuelta hasta el mismo punto de partida.



## GR-124 o Senda Real

# Colmenar Viejo

**D**istancia: 13,6 Km

**Dificultad:** Baja

Ermita de Santa Ana - Camino de Pozo Escalo

Camino de Pozo Escalo - Arroyo de Navallar y Arroyo de las Dehesas - Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares

Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares - Término de Manzanares el Real

La Senda Real es el segundo sendero de gran recorrido de la Comunidad de Madrid. Señalizada con una línea blanca sobre otra roja, esta ruta une Colmenar con Manzanares el Real y con Madrid.

Desde la ermita de Santa Ana tomamos el paseo de la Magdalena hasta la Glorieta de la Estación, el Paseo del Redondillo y la Calle Molino de Viento hasta la calle Pilar de Zaragoza y de ésta a la calle de los Batanes. Al tomar la vía pecuaria Camino del Pozo Escalo la GR 124 se unifica con el Camino de Santiago.

Cruzamos los arroyos de Navallar y de las Dehesas, y tras cruzar por el puente de la vía férrea Madrid-Burgos entramos en los límites del Parque Regional de La Cuenca Alta del Río

Manzanares. Se cruza el río por el Puente Batán del S. XVI y ahí comienza el término municipal de Manzanares el Real. En esta zona se puede disfrutar los restos del yacimiento arqueológico “El Paredón” de los S. XVIII y de XIX y ganaderías de reses bravas. Un poco más adelante se tiene oportunidad de contemplar una vista panorámica de Manzanares.



▲ Una marcha de las rutas de medioambiente.



## Colmenar Viejo

A lco bendas, Fuencarral - Tres Cantos - Colmenar Viejo - Soto del Real

El carril-bici de la M-607 es uno de los más seguros de la Comunidad, estando totalmente separado de la circulación y minimizando los posibles riesgos a los que se ven expuestos los ciclistas al circular por la carretera y el resto de vehículos. Tiene dos direcciones, mide cuatro metros de anchura y tiene sendas a ambos lados.

Este carril-bici enlaza la capital con el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, por lo que en el trayecto se pueden contemplar diferentes paisajes según los distintos puntos de la ruta. La vía recorre desde Alcobendas o Fuencarral hasta Soto del Real. Un total de 40-45 Km que nos ponen a los pies de la Sierra desde las afueras de Madrid, o viceversa, sin preocuparnos de los coches, señalando que la vía cuenta con intersecciones a distinto nivel gracias a las estructuras, pasos superiores y pasos inferiores que se encuentran en el camino.

Se trata de una ruta orientada sobre todo a los amantes de la naturaleza, que podrán disfrutar de todos los encantos que ofrece el paisaje serrano. No obstante también habrá lugar para alguna visita cultural; así, como colofón a la ruta podremos contemplar Colmenar y su

entorno, un paisaje con encanto que nos recuerdan la importancia que aún tiene el sector ganadero en esta zona de Madrid; o el resto de los municipios por los que pasa el carril y en los que también recomendamos hacer parada.

Una de las ventajas que ofrece este carril es la variedad de rutas que se pueden realizar. Desde Colmenar podremos tomar dos direcciones, una hasta el barrio de Fuencarral, pasando por Tres Cantos, siguiendo la carretera M-607, y otra dirección Soto del Real. Es por ello que se puede elegir el trayecto a recorrer por su flexibilidad, atendiendo a diferentes tramos, velocidades o kilómetros, según las capacidades o deseos de los excursionistas.



▲ Carril Bici



▲ Basílica de la Asunción de Nuestra Señora.

## Lugares de especial interés

Complementamos esta ruta poniendo de manifiesto el resto de recursos turísticos de los que dispone Colmenar.

Su imponente Basílica Asunción de Nuestra Señora: un recurso muy valorado en la Comunidad de Madrid declarado bien de interés cultural, de estilo gótico tardío; la Bodega del Maestro Almeida, que recuerda la tradición vinícola del municipio; la Ermita de Remedios, su entorno natural y su yacimiento hispanovisigodo, los molinos y batanes del río Manzanares, y el Museo Taurino Municipal entre otros. Lugares ideales para descansar de la actividad y para conocer más a fondo Colmenar Viejo.

## Comentarios o información de valor

El principal valor que aporta esta ruta es el contacto con el medio ambiente. Disfrutar de una oferta alternativa recorriendo los rincones del Municipio y disfrutando de los paisajes y recursos de los que disponemos.



Dirección General de Turismo

Teléfono de información turística: 902 100 007

e-mail: [turismo@madrid.org](mailto:turismo@madrid.org)

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

Información general sobre Madrid, teléfono 012



Concejalía de Desarrollo Local

**Ayuntamiento de  
Colmenar Viejo**

Oficina de Turismo

Plaza de Eulogio Carrasco, 1

Teléfono: 91 845 99 19 extensión 114

[www.colmenarviejo.com](http://www.colmenarviejo.com)

Colaboración: Aula Ecológica