

HORARIOS DE CLASES EN NAVIDAD 2009 – 2010 COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "LORENZO RICO"

MIÉRCOLES 23 DE DICIEMBRE	LUNES 28 DE DICIEMBRE	MARTES 29 DE DICIEMBRE
9.30 H G. MANTENIM 10.30 H G. RECREATIVA 11.30 H PILATES 18.30 H PILATES 19.30 H AERÓBIC 20.30 H CICLO EN SALA	9.30 H G. MANTENIM 10.30 H G. RECREATIVA 11.30 H PILATES 18.30 H PILATES 19.30 H AERÓBIC 20.30 H CICLO EN SALA	9.30 H PILATES 10.30 H G. RECREATIVA 11.30 H C. SALA 18.30 H PILATES 19.30 H CICLO EN SALA 20.30 H CICLO EN SALA
MIÉRCOLES 30 DE DICIEMBRE	LUNES 4 DE ENERO	MARTES 5 DE ENERO
9.30 H G. MANTENIM 10.30 H G. RECREATIVA 11.30 H PILATES 18.30 H PILATES 19.30 H AERÓBIC 20.30 H CICLO EN SALA	9.30 H AERÓBIC 10.30 H PILATES 11.30 H PILATES 12.30 H FITNESS 18.30 H PILATES 19.30 H AERÓBIC 20.30 H CARDIO TONO (actividades variadas)	9.30 H G. MANTENIMIENTO 10.30 H FITNESS 11.30 H G. MANTENIMIENTO 12.30 H PILATES 18.30 H PILATES 19.30 H AERÓBIC 20.30 H CARDIO TONO (actividades variadas)
Podrán asistir a las clases todos los alumnos adultos inscritos (excepto los de musculación) en las Escuelas Deportivas gestionadas directamente por el Servicio Municipal de Deportes de Colmenar Viejo Las clases tendrán un número máximo de alumnos. El profesor determinará el límite total de asistentes según orden de llegada.		