CAMPAMENTO DE MONTAÑA
Condemios de Arriba (Guadalajara)

Alojamiento en cabañas de madera
Nacidos entre 2006 y 2011*
Del 1 al 11 de Julio
PRECIO: 270,30 €
ACTIVIDADES: Senderismo, talleres, días temáticos...

CAMPAMENTO MULTIAVENTURA
Sort (Lleida)

Alojamiento en albergue
Nacidos entre 2001 y 2006*
Del 20 al 30 de Julio
PRECIO: 386,58 €
ACTIVIDADES: rafting, hípica barranquismo, piragüismo, senderismo...

*** La edad de los participantes podrá ser modificada en función de la demanda. Las plazas en los campamentos de Montaña y Multiaventura se adjudicarán por orden de inscripción/reserva.**

CAMPAMENTOS URBANOS
En colegios de Colmenar Viejo, en coordinación con la Concejalía de Educación

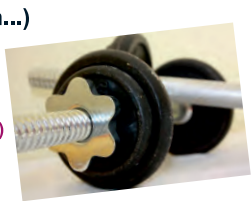
De lunes a viernes de 9:30 a 16:30 h
Horario ampliado de 8:00 a 9:30 h
Con posibilidad de salida a las 15:00 h
Para niños/as nacidos/as entre 2006 y 2014

Del 25 al 29 de JUNIO:
PRECIO: 66,30 €. Horario ampliado: 5,10 €
JULIO y AGOSTO:
PRECIO: 132,60 € por quincena
HORARIO AMPLIADO: 10,20 € por quincena
Del 3 de SEPTIEMBRE hasta el inicio del curso escolar:
Según calendario escolar de la Comunidad de Madrid
PRECIO: 13,26 € /día (no existe la posibilidad de días sueltos)
HORARIO AMPLIADO: 1,02 € /día

NOVEDAD
Se establece un pago de 10€ en concepto de reserva que se restará del importe total.

CURSOS QUINCENALES
COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "LORENZO RICO"
A partir de 14 años

Actividades Combinadas
(Ciclo en Sala, Fitness, Musculación...)



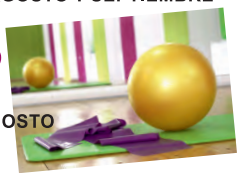
MES DE JULIO
Viernes de 9:15 a 10:45 h
PRECIO QUINCENA: 5,02 € **(con CDM 4,30 €)**
Martes y jueves de 9:15 a 10:45 h
PRECIO QUINCENA: 10,03 € **(con CDM 8,60 €)**

Cardio + Fitness
PRIMERA QUINCENA DE JULIO
Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h
PRECIO QUINCENA: 10,03 € **(con CDM 8,60 €)**

Ciclo en Sala
MES DE JULIO, PRIMERAS QUINCENAS DE AGOSTO Y SEPTIEMBRE
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h
Martes y jueves de 9:00 a 10:00 h
Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h
PRECIO QUINCENA: 12,85 € **(con CDM 11,22 €)**
Viernes de 20:30 a 21:30 h
PRECIO QUINCENA: 9,10 € **(con CDM 8,11 €)**

Aeróbic/Bailes Modernos
MES DE JULIO, PRIMERAS QUINCENAS DE AGOSTO Y SEPTIEMBRE
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h
PRECIO QUINCENA: 10,03 € **(con CDM 8,60 €)**

Pilates
MES DE JULIO, PRIMERAS QUINCENAS DE AGOSTO Y SEPTIEMBRE
Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h
Martes y Jueves de 20:30 a 21:30 h
PRECIO QUINCENA: 15,53 € **(con CDM 14,03 €)**
Viernes de 19:30 a 20:30 h
PRECIO QUINCENA: 11,25 € **(con CDM 9,69 €)**



MES DE JULIO Y PRIMERA QUINCENA DE AGOSTO
Lunes y miércoles de 9:15 a 10:15 h
PRECIO QUINCENA: 15,53 € **(con CDM 14,03 €)**

Zumba
MESES DE JULIO, PRIMERAS QUINCENAS DE AGOSTO Y SEPTIEMBRE
Lunes y miércoles de 8:30 a 9:30 h
Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h
PRECIO QUINCENA: 10,03 € **(con CDM 8,60 €)**

Multiactividad
Los alumnos inscritos en esta modalidad podrán asistir a los cursos quincenales y utilizar la sala de musculación
PRECIO MENSUAL: 35 € **(con CDM 30,45 €)**

Musculación
PRECIO MENSUAL: 30 € **(con CDM 26,10 €)**

Taekwondo
En el Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo

No federados, clases de iniciación
Primera quincena de Julio. Clases de 1 hora
Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 21:30 h
PRECIO QUINCENA:
Menores de 16 años 9,59 € **(con CDM 8,22 €)**
A partir de 16 años 13,87 € **(con CDM 11,89 €)**

¡¡ gratuito!!

Gimnasia Saludable
En el Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo
a partir de 60 años

DURANTE EL MES DE JULIO
De lunes a viernes de 8:15 a 9:00 h
IMPRESCINDIBLE LA INSCRIPCIÓN. MÁXIMO 30 PLAZAS
Para inscribirse es necesario aportar justificante médico

Los horarios y grupos podrán estar sujetos a modificaciones reservándose el derecho a suspender la actividad en caso de baja demanda

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

AYUNTAMIENTO DE COLMENAR VIEJO
Concejalía de Deportes
Complejo Deportivo Municipal "Lorenzo Rico"
c/ Huertas, 55
28770 COLMENAR VIEJO
Tfn. 91 845 72 65 / 629 457 958
deportes@colmenarviejo.com
www.colmenarviejo.com

HORARIO ATENCIÓN PÚBLICO
De lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h.
De lunes a jueves de 17:30 a 19:00 h.
DEL 15 DE JUNIO AL 15 DE SEPTIEMBRE
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

ESCUELAS DEPORTIVAS
CURSO 2018-2019
Inscripciones:
Antiguos alumnos: del 28 de mayo al 8 de junio
Nuevos alumnos: a partir del 11 de junio

PRE-INSCRIPCIONES EN CTOS URBANOS, MULTIAVENTURA Y MONTAÑA
EN OFICINAS DEL SMD O A TRAVÉS DE LA WEB WWW.COLMENARVIEJO.COM

VERANO 2018

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 22 DE MAYO

Colmenar Viejo me gusta

Concejalía de Deportes

LOS CLUBES ORGANIZAN

TENIS (A.D. de Tenis Colmenar Viejo)

A partir de 5 años
Mes de julio y primera quincena de agosto. Cursos quincenales
Clases de 1 hora de duración, de lunes a viernes:
de 9:00 a 14:00 h. y de 18:00 a 22:00 h.
En las pistas de Tenis Municipales
Fernando Colmenarejo Berrocal

CAMPUS DE TENIS (A.D. de Tenis Colmenar Viejo)

Nacidos entre 2002 y 2012
Mes de julio y primera quincena de agosto
De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.
Dos horas de clase de tenis y dos de piscina
En las Pistas de Tenis Municipales
Fernando Colmenarejo Berrocal y Piscina Municipal de Verano

CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA (Club Gimnástico Colmenar Viejo)

A partir de 4 años
Semanales o quincenales
De 9:00 a 17:00 h.
En el C.D.M. Lorenzo Rico y piscina de Verano
(Posibilidad de entrar a las 8:30 h)

TAICHI-CHIKUNG (Club Tong Ren)

Durante el mes de julio
TAICHI: lunes de 20:00 a 21:00 h.
CHIKUNG: martes y jueves de 20:00 a 21:00 h
En los jardines de la Piscina Municipal de Verano

AIKIDO y MEDITACIÓN ZEN (Club Aikido Colmenar Viejo)

Durante el mes de julio
AIKIDO: martes y jueves de 20:00 a 21:30 h.
MEDITACIÓN ZEN: martes y jueves de 19:00 a 20:00 h
En el Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo

CAMPUS DE FÚTBOL SALA (Club Escuela Fútbol Sala)

Para edades comprendidas entre los 6 y 15 años
Del 26 de junio al 14 de julio
De 9:00 a 16:00 h
Pistas Polideportivas Municipales Mariano Jusdado

CAMPUS MULTIDEPORTE (Club Baloncesto Colmenar Viejo)

Para edades comprendidas entre los 5 y 14 años
Del 25 de junio al 28 de julio
Cursos semanales y quincenales
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.
En el Pabellón y en la Piscina Cubierta del C.D.M. Lorenzo Rico

CAMPUS MULTIDEPORTE (Club Balonmano BACOVI)

Para edades comprendidas entre los 4 y 15 años
Del 26 de junio al 31 de julio
Cursos semanales y quincenales
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.
En el Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo y
Piscina Municipal de Verano

TIRO CON ARCO (Club Arqueros Colmenar Viejo)

A partir de 10 años. Durante el mes de julio
Martes y jueves de 17:30 a 19:30 h.
En la Ciudad Deportiva Municipal
Juan Antonio Samaranch

En la PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL Lorenzo Rico

CURSOS INTENSIVOS para todas las edades
Del 18 al 29 de junio
De lunes a viernes de 17:00 a 18:30 h.
Durante el mes de julio. Cursos semanales o quincenales
Clases de 45 min. en horario de 10:00 a 13:00 h y de 17:00 a 20:00 h.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 1 DE JUNIO

Más información:
Piscina Lorenzo Rico: 918459846

INFORMACIÓN CURSOS PISCINA CUBIERTA DE SANTA TERESA: 91 845 36 40

En la CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL Juan Antonio Samaranch

CAMPUS DE VERANO (Tenis, Golf, Padel, Tirco con Arco, Piscina...)
Nacidos entre 2002 y 2014
Desde el 25 de junio hasta el 10 de agosto
Cursos semanales
De lunes a viernes de 8:00 a 16:00 h.

CURSOS INTENSIVOS DE GOLF
Desde el 2 de julio al 10 de agosto
Cursos semanales de 1 hora
CURSOS INTENSIVOS DE PADEL
Desde el 25 de junio al 7 de septiembre
Cursos semanales o quincenales de 1 hora

INSCRIPCIONES EN RECEPCIÓN DE LA CIUDAD DEPORTIVA

Más información: 91 138 14 36