


2013 Ideas para el verano





**"Si el tiempo es lo más caro,
la pérdida de tiempo es el mayor de los derroches"
Franklin, Benjamin**

Se acerca el verano y nos encontramos con múltiples posibilidades para aprovechar nuestro tiempo libre. Por eso desde la Casa de la Juventud hemos pensado en ti y te ofrecemos esta pequeña guía con la que pretendemos hacerte más fácil esa tarea aportándote unas cuantas ideas para que aproveches el verano.

Existen muchas más alternativas, hemos elegido aquéllas que nos parecen más interesantes.

¡Esperamos que la disfrutes!

Índice

1. Documentos para viajar

DNI y Pasaporte _____	1
Visado _____	1
Vacunación _____	2
Tarjeta sanitaria Europea _____	2
Seguros de viaje _____	3
Registro de viajeros _____	4

2. Consejos

Dinero en efectivo _____	6
Tarjetas _____	6
Cheques de viaje _____	6
Teléfono _____	7
A la hora de comer _____	7
En cuanto al sol _____	8
Botiquín de viaje _____	8
Información meteorológica _____	8
Cuidado con el agua _____	9
Vestimenta _____	9
Antes de viajar _____	10
Si surgen problemas _____	10
Así se debe reclamar _____	11

3. Carnés para viajar

Carné ISIC _____	13
Carné ITIC _____	13
Carné Joven _____	14
Carné Joven Europeo _____	14
Carné de Alberguista _____	15
Carné internacional de camping _____	16

4. Transportes

Coche _____	18
Autobús _____	20
Avión _____	21
Barco _____	23
Tren _____	24
Viajar con animales de compañía _____	28
Viajar en menores de edad _____	28

5. Alojamientos

Hoteles _____	30
Apartamentos _____	30
Paradores _____	30
Casas rurales _____	31
Residencias de tiempo libre _____	31
Residencias de estudiantes _____	32
Albergues _____	33
Refugios Juveniles _____	34
Camping _____	35
Alojamientos gratuitos e intercambio de casas _____	35
Balnearios y Estaciones termales _____	36
Bed and breakfast _____	36
Monasterios _____	36
Otras opciones _____	37

6. Turismo activo

Cicloturismo _____	39
Senderismo _____	42
Federaciones _____	43
Rutas y caminos de la Comunidad de Madrid _____	44
Piscinas naturales en la Comunidad de Madrid _____	50
Rutas ecológicas y a pedal de Colmenar Viejo _____	52
Empresas de turismo activo en Colmenar Viejo _____	53

7. Turismo Cultural

El Camino de Santiago _____	55
Credencial del Peregrino _____	55
La Compostela _____	55
Albergues _____	56
Consejos _____	56
Webs recomendadas _____	57
Visitas guiadas en Colmenar Viejo _____	57

8. Oficinas de Turismo

Oficinas de turismo españolas _____	59
Oficinas de turismo extranjeras _____	61

9. Verano Solidario _____ 64

10. Cursos de verano

Curso de idiomas _____	71
Cursos de verano en universidades de Madrid _____	72

11. Trabajar en Verano	74
12. Salir a Europa	82
13. Trabajar y estudiar en Europa	
Trabajar y estudiar en Alemania	86
Trabajar y estudiar en Francia	88
Trabajar y estudiar en Irlanda	90
Trabajar y estudiar en Reino Unido	91
14. Actividades en Verano	
Festivales	94
Parques Reunidos	94
Parques de aventura	94
15. Casa de la Juventud de Colmenar Viejo	
CIDAJ	96

A vintage map with a compass and a magnifying glass. The map is aged and yellowed, with various geographical features and text. A compass with a wooden handle and a metal frame is placed on the map. A magnifying glass with a wooden handle is also visible, focusing on a specific area of the map. The overall scene suggests a historical or exploratory theme.

1- Documentos para viajar

1- Documentos para viajar

Al preparar tu viaje es importante comprobar que lleves la documentación necesaria antes de la salida: billetes, documentos de viaje, pasaporte o D.N.I., visado para aquellos países que lo requieran, y un seguro de viaje lo más amplio posible.

D.N.I. y Pasaporte

Para viajar a los estados europeos miembros del Acuerdo Schengen se permite la entrada con DNI, el resto de países del mundo requieren pasaporte. En algunos países el pasaporte debe tener una vigencia superior a seis meses.

Información:

Cita previa telefónica: 902247364

Cita previa por internet:

www.citapreviadnie.es

Visado

- ✓ Comprueba si se exige o no visado de entrada.
- ✓ Atención a tu documentación personal y a tus billetes de viaje.
- ✓ En caso de detención, solicita inmediatamente a las autoridades locales que comuniquen dicha circunstancia al consulado español.
- ✓ En estancias prolongadas regístrate en la oficina consular.
- ✓ Consulta los consejos y normas sanitarias para viajeros internacionales del Ministerio de Sanidad y Consumo



Sanidad Exterior
C/Francisco Silvela, 57
Tel: 91-309.56.03

Ideas para el verano

1- Documentos para viajar



Vacunación

Certificado Internacional de Vacunación

Es necesario para visitar algunos países. Las vacunas más usuales son las de la fiebre amarilla, tifus/tétano o paludismo malaria (se facilitan con receta para el tratamiento, además es necesario llevar la tarjeta de la Seguridad Social).

Algunas deben administrarse varias semanas antes de hacer tu viaje.

Lleva contigo el Certificado Internacional de Vacunación, ya que en algunos países te lo pedirán.



Centros de Vacunación Internacional

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57 1ª planta

Cita previa: 91 272 94 41 / 42 / 43

Información Sanitaria: 91 272 94 35 / 68

Información General: 91 272 94 30 / 31

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10

Cita previa : 914532672/2780

Centro Monográfico de Salud Internacional.

Ayuntamiento de Madrid

C/ Montesa, 22 Ed. A, planta baja

Tel: 915298210

www.madrid.es

Tarjeta Sanitaria Europea

Permite disfrutar de asistencia sanitaria en países de la Unión Europea.

Seguridad Social de Colmenar Viejo:

C/ Huertas, 6. Tfno: 918463119

www.seg-social.es

1- Documentos para viajar

Seguros de viaje

Se recomienda contratar un seguro médico que asegure la plena cobertura en caso de enfermedad o accidente durante el viaje, incluida la evacuación en avión/ ambulancia. Existen además muchas eventualidades adicionales que pueden ocurrir durante un viaje o incluso antes y que pueden dificultar el normal desarrollo del mismo.

Te aconsejamos que el seguro tenga validez durante todo el viaje. Tienes muchas agencias en las cuales puedes elegir la compañía de seguros.

No olvides llevar copias de todas las coberturas de los seguros que tengas así como los teléfonos.

Seguro con Carné Joven

Los titulares del Carné Joven cuentan con un seguro de viaje adscrito al propio carné.
www.carnejovenmadrid.com

Europ Assistance.

Oficinas Joven de TIVE.

Tel. 915437412

www.madrid.org/inforjoven

(pinchar en Oficina Joven TIVE)

Y www.europ-assistance.es

Además hay numerosas empresas privadas
Que gestionan el seguro a un precio asequible.

Seguro Internacional IATI.

www.iatiseguros.com



1- Documentos para viajar

Registro de Viajeros


Facilita a algún familiar o amigo los detalles del viaje que vas a realizar (itinerario, datos del sitio en el que se va a alojar, etc.)

Asimismo, es muy conveniente que registres tus datos en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación. . Puedes hacerlo también en línea.

www.maec.es



Ideas para el verano

A vintage map with a compass and a magnifying glass. The map is aged and yellowed, with various place names and lines of latitude/longitude. A compass with a wooden handle and a metal frame is positioned in the lower right, showing the cardinal directions. A magnifying glass with a wooden handle is positioned in the lower left, focusing on a specific area of the map. The overall scene is set against a dark, textured background.

2- Consejos

2- Consejos

Lleva medios de pago suficientes. Se recomienda llevar siempre suficiente dinero para viajar y para hacer frente a posibles imprevistos, idealmente mediante una combinación de efectivo, cheques de viaje y tarjetas de crédito.

Dinero en efectivo

Es una forma cómoda de llevar divisas, pero con la desventaja de los posibles hurtos.

Recuerda que en casi todos los países de la Unión Europea podrás utilizar el euro sin ningún problema. En internet encontrarás conversores de moneda.

Tarjetas

Es la forma más cómoda y segura de llevar dinero para viajar.

Recuerda que cada vez que saques dinero te pueden cargar una comisión. Existen varios tipos de tarjetas: tarjetas de débito, de crédito, monedero, comerciales...

Algunas tarjetas incluyen un seguro de viaje en el caso de que se haya pagado dicho viaje con la tarjeta.

Atención, lee bien las condiciones y las coberturas y si pagas algo con ellas guarda los justificantes de pago.

Cheques de Viaje

Si piensas llevar demasiado dinero tienes la opción de cheques de viajes; son muy útiles para grandes cantidades ya que no te cobran comisión y no tienen fecha de vencimiento. Se tramitan en las sucursales bancarias, pero tendrás que solicitarlos con tiempo. En caso de pérdida o robo nadie puede usarlos y, tras denunciar su falta, el banco reintegra su importe.

Su desventaja es el precio que cobran por extenderlos y que en algunos países puede resultar difícil cambiarlos, aunque cada vez son más aceptados como medio de pago.



Ideas para el verano

2- Consejos



Teléfono

El servicio de información internacional 11825 (horario ininterrumpido), facilita los teléfonos de todos los países del mundo, así como las diferencias horarias.

Teléfonos móviles: el sistema roaming permite a los usuarios de teléfonos móviles de España seguir utilizando su móvil cuando viajan a otro país. Entérate de las tarifas que te van a aplicar.

Tarjetas telefónicas prepago: existen en todos los países y te dan la posibilidad de poder hablar por teléfono desde cabinas, locutorios e incluso desde tu móvil con tarifas más bajas.

Cobro revertido: con esta opción de llamada pagará el coste de la misma la persona que recibe la llamada.

Cuidado con el uso de internet en el móvil cuando estés en el extranjero, desactiva el botón de datos para evitar llevarte una mala pasada.

A la hora de comer

Es aconsejable no comer frutas sin pelar, verduras crudas (pon especial atención a las ensaladas), ni pescado crudo.

Las carnes deben estar bien hechas y debes tener cuidado con la repostería. Asimismo hay que evitar comprar la comida en los puestos callejeros.

Los platos preparados con huevos crudos, mayonesas caseras y salsas pueden resultar peligrosos, así como los helados de establecimientos sin garantías y los lácteos.

No abuses de los picantes, condimentos, bebidas alcohólicas o frutas ácidas.



Ideas para el verano

2- Consejos

En cuanto al sol

El uso de gorro y gafas es conveniente. Intenta no exponerte al sol en horas de mayor intensidad (12 a 16 h).

Usa crema protectora de un factor solar adecuado. El sol, la humedad y las caminatas pueden provocar agotamiento.

Procura beber mucho líquido rico en sales minerales, zumos de frutas.....

Botiquín de viaje

Debe contener: analgésicos (paracetamol), sobrecitos con suero oral, antidiarreicos, biodramina o similar (mareos), desinfectante para la piel, repelente antimosquitos, gasas, tiritas, esparadrapo, antihistamínicos, crema de filtro solar...

Si llevas medicamentos que necesitan receta médica, deberás llevar un informe médico declarando que el viajero necesita de esa medicación.

El botiquín es recomendable que sea resistente y ligero. Ordénalo bien y en la mochila no lo lleves nunca en la parte Superior.

Ideas para el verano

Información Meteorológica

Consulta la predicción meteorológica con antelación para preparar tu viaje y la ropa que debes llevar.

www.aemet.es



2- Consejos



Cuidado con el agua

Bebe mucha agua y siempre embotellada. No son recomendables, por mucho que nos pese, los cubitos de hielo.

A la hora de bañarse hay que tener cuidado en los ríos y lagos, aparte de poder quedar atrapado por algún remolino se pueden adquirir enfermedades parasitarias.

Siguiendo con el agua, conviene realizar una buena limpieza corporal, sobre todo en países tropicales, y luego secarse bien ya que las zonas húmedas pueden ser foco de infección.



Vestimenta

La ropa es fundamental teniendo siempre en cuenta la climatología. El algodón es lo más útil si se viaja a zonas húmedas o de altas temperaturas.

El calzado cómodo, práctico y a poder ser transpirable.

Es conveniente sacudir sábanas y mantas antes de acostarse por el tema de los insectos y también revisar ropa y calzado a la hora de vestirse.

Al anochecer y amanecer se recomienda vestir ropa de manga larga y pantalón largo, así como intentar evitar llevar colores oscuros y perfumes intensos (ya que atraen a los mosquitos).

2- Consejos



Antes de viajar

Organiza bien tus maletas. Lleva lo de valor y los documentos en un bolso de mano.

Infórmate bien de las prohibiciones o restricciones que tiene cada país en las aduanas. La Oficina de Información Diplomática del Ministerio de Asuntos Exteriores dispone de un listado de países a los que no es recomendable ir.

En Recomendaciones de Viaje encontrarás información sobre condiciones de seguridad, documentos necesarios para viajar, legislación, condiciones sanitarias, vacunas, divisas y principales teléfonos de interés.

Toma nota del teléfono y dirección de la embajada o Consulado de España del país que te propones visitar.

Respetar la legislación y las costumbres locales.

Ten especial cautela respecto a determinadas prácticas sexuales.

Al preparar la maleta cuida la vestimenta.

Ideas para el verano

Nunca viajes al extranjero llevando ningún tipo de drogas, ni aceptes paquetes de un desconocido. En caso de necesidad acude a tu embajada o consulado

Si surgen problemas

- ✓ Atención a los plazos. Puedes dirigirte a la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) o al OMIC de cada Ayuntamiento.
- ✓ Apunta la hora, el nombre de la persona que te atendió y el lugar donde ocurrió todo, para ponerlo en la reclamación.
- ✓ Solicita los documentos sellados por la compañía de los retrasos, quejas efectuadas...
- ✓ Los servicios de emergencia en la Unión Europea trabajan en el 112. Si te roban, denúncialo a la policía. La mayoría de los seguros cubre los robos si hay denuncia.
- ✓ Se puede acceder a un servicio gratuito sobre los derechos de los viajeros (Servicio de Inf. Central Europe:0080067891011
- ✓ Fotocopia siempre tu documentación y guarda las fotocopias en lugares diferentes.



2- Consejos

Así se debe reclamar

En caso de problemas con el transporte aéreo, puedes dirigirte a la compañía aérea o a la agencia de viajes. También puede usar las hojas de reclamaciones de AENA.

Ante un problema con el equipaje, debe rellenar un Parte de Irregularidad de Equipaje (P.I.R.). Si no atienden a razones, puede acudir a la Dirección General de Aviación Civil. Tel. 915 978 321.

Si no le contestan o no le dan la razón, puedes acudir a la vía del arbitraje. Acudir a los tribunales es la última alternativa.

Puedes llamar al teléfono 902404704 o en la página web www.aena.es.

Si quieres conocer los derechos de los pasajeros puedes hacerlo

En: http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm



Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación

www.maec.es

Información adicional:

913799700 / 913798300 / 913791700

Ministerio de Sanidad y Consumo

www.msc.es

www.ocu.org

OMIC (Colmenar Viejo):

Plaza del Pueblo, 1

Tel: 918450053

omic@colmenarviejo.com

The background is a textured, light-colored surface with a vintage aesthetic. It features a map with various geographical labels and lines, a compass with a wooden handle and a metal frame, and a globe showing the Americas. The overall color palette is muted, with shades of beige, brown, and grey.

3- Carnés para viajar

3- Carnés



Carné internacional de estudiante (ISIC)

Permite a los jóvenes identificarse como estudiantes y obtener descuentos en transportes, alojamientos, entrada a museos, etc..., así como acceder a actividades organizadas por TIVE.

Edad: A partir de 12 años

Precio: Ingreso de 9 €

Validez: De septiembre a diciembre del año siguiente, a contar desde la fecha de tramitación.

Documentación necesaria:

- ✓ Acreditar edad con DNI o Pasaporte
- ✓ Solicitud cumplimentada
- ✓ 1 fotografía tamaño carné
- ✓ Resguardo de ingreso bancario

www.isic.org

* Se Tramita en el CIDAJ de la Casa de la Juventud

Carné Internacional de Profesor Teacher (ITIC)

Se dirige a profesores de cualquier nivel educativo. Con él se obtienen ventajas similares al Carné Internacional de Estudiante.

Edad: Ilimitada

Tarifa: Ingreso de 9 €

Validez: De septiembre del año en curso a diciembre del siguiente, a contar desde la fecha de tramitación

Documentación necesaria:

- ✓ Presentación del DNI o Pasaporte
- ✓ Acreditación de profesor en el curso actual.
- ✓ 1 fotografía tamaño carné
- ✓ Resguardo de ingreso bancario

* Se Tramita en el CIDAJ de la Casa de la Juventud

3- Carnés



Carné Joven

Permite a los jóvenes de entre 14 y 30 años que residan en nuestra Comunidad, disfrutar de importantes ventajas y descuentos asociados en los 41 países de Europa adheridos al programa. Incluye un Seguro de Asistencia en Viajes con cobertura internacional.

Edad: 14-30 años

Precio: Ingreso de 4 € en Caja Madrid (modelo 030) u on line.

Validez: Desde la fecha de expedición

Hasta que el titular cumpla los 31 años.

Documentación necesaria:

- ✓ Resguardo de impreso de pago (modelo 030)
- ✓ Solicitud cumplimentada
- ✓ Fotocopia del DNI , Pasaporte o Tarjeta de Residencia en vigor.

www.carnejovenmadrid.com

* Se tramita en el CIDAJ de la Casa de La Juventud

Carné Joven Europeo

www.euro26.org

web con todas las opciones de Carné Joven en Europa.



Ideas para el verano

3- Carnés

Carné de Alberguista

Da derecho al uso de los 235 Albergues Juveniles en España y más de 4.500 pertenecientes a otros países miembros de la Federación Internacional de albergues Juveniles (IYHF).

Modalidades y Precios:

Juvenil (de 14 a 29 años): Ingreso de 6€
Documentación: D.N.I., tarjeta permiso de residencia, tarjeta extranjeros en régimen comunitario

Adulto (de 30 años en adelante)
Ingreso de 13€
Documentación: N.I.F.o pasaporte

Grupo: Ingreso de 16€
Documentación: Entidades C.I.F,particulares NIF o Pasaporte. del responsable (el titular del mismo debe asistir siempre al albergue)

El grupo debe estar formado, como mínimo, por 10 personas, en su mayoría jóvenes. Los responsables siempre deben ser mayores de edad. La proporción de responsables por menores de edad es de 1 por cada 10.

Familiar: Ingreso de 25€
Documentación:N.I.F. o pasaporte de la persona a cuyo nombre va a ser expedido
El titular del carné deberá asistir siempre al albergue. Incluye a los hijos menores de 14 años.

Válido por un año, a partir de la fecha de expedición.

* Se tramita en el CIDAJ de la Casa de la Juventud

Red Española de Albergues juveniles
www.reaj.com

Reservas de albergues juveniles en todo el mundo
www.hihostels.com

3- Carnés



Carné Internacional de Camping

Este documento, expedido por la Federación Internacional de Camping, identifica al campista federado y, entre otros beneficios, incluye un seguro de responsabilidad civil, descuentos en aquellos camping donde aparezcan las siglas CCI. Es válido para todo el mundo y cubre al titular y acompañantes. Su duración son periodos de tiempo coincidentes con años naturales. Se consigue en la Federación Española de Clubes Campistas.

www.campistasfecc.com
(a través de los clubes federados)
www.campingcardinternational.com



4- Transportes

4- Transportes



Coche

Si vas a llevar tu coche recuerda que no debes olvidar:

- ✓ Permiso de circulación
- ✓ DNI
- ✓ Certificado de Matriculación
- ✓ Seguro del vehículo
- ✓ Recibos de los impuestos de circulación
- ✓ Tarjeta de la inspección técnica de vehículos (ITV)
- ✓ Carné de conducir español en países de la Unión Europea o Carné Internacional
- ✓ Carta verde (Fuera de la U.E.)
- ✓ Todos los documentos deben ser originales

Carné Internacional:

Es necesario para poder conducir temporalmente por el territorio de países que no sean miembros de la Unión Europea. Es válido para un año y lo puedes sacar en la DGT. Su importe suele ser elevado.

Si vas a viajar fuera de la Unión Europea también necesitarás la Carta Verde que es el seguro internacional de vehículos y el adhesivo del país origen o de la comunidad europea, si viajas por la UE, que deberás pegar en la parte trasera del coche.

Tenemos que tener clara la normativa en materia de tráfico, los límites exactos de velocidad, y tener especial cuidado con el índice máximo de alcoholemia.

Dirección General de Tráfico:
C/ Arturo Soria, 143.
www.dgt.es

4- Transportes



Transporte compartido

Esta opción consiste en poner en contacto a conductores y ocupantes que vayan a viajar al mismo lugar y en las mismas fechas, ofreciéndoles la posibilidad de compartir gastos y hacer un viaje más económico.

www.blablacar.es

www.compartir.org

www.viajamosjuntos.com

www.roadsharing.com

Alquiler de vehículos

Avis: ww.avis.es

Hertz: www.hertz.es

Europcar: www.europcar.es

Alquiler Autocaravanas

Viajalibre.: www.viajalibre.com

Eurovan: www.eurovan2000.com

C.Caravanin: www.micaravana.com

ServiRent: www.servirent.eu

Otros datos de interés

- ✓ Atención al Ciudadano 060
- ✓ Información de carreteras 011
- ✓ Dirección General de Tráfico: www.dgt.es
- ✓ Atención al Ciudadano: 012
- ✓ Consorcio de Transportes Comunidad de Madrid 012. www.ctm-madrid.es
- ✓ Consejos para viajar en coche: www.race.es
- ✓ Planifica tu ruta: www.guiarepsol.com
- ✓ Callejero: <http://maps.google.es>
- ✓ Viajes: www.lonelyplanet.es
- ✓ Infórmate de las normativas de circulación del país al que vayas a viajar.



4- Transportes



Autobús

Algunas compañías tienen descuentos para los jóvenes. Antes de comprar tu billete infórmate.

Estación Sur de Autobuses:

C/ Méndez Álvaro, 83
Tfno: 914684200
Metro: Méndez Álvaro
www.estaciondeautobuses.com

Continental Auto:

Intercambiador de Avenida de América.
Tel: 902335533
Continental Auto:www.alsa.es

Eurolines Pass:

Esta compañía ofrece billetes con los que podrás viajar en autocar sin límite a 50 ciudades de Europa. Todo lo que necesitas hacer es reservar con antelación su primer destino y desde allí se puede reservar sobre la marcha.

Existen billetes de 15 o 30 días, con descuentos para jóvenes.
www.eurolines.es



4- Transportes



Avión

Puedes optar por líneas de bajo coste más asequibles accediendo a las ofertas a través de internet.

Aeropuerto de Madrid-Barajas.

Dirección: Avda. de la Hispanidad s/n.
Tel: 902404704 /913211000.
Aeropuertos Españoles (Aena):
www.aena.es

Información y atención al cliente:

902404704 /913211000.



Recomendaciones

Si llevas seguro lee bien las condiciones antes de volar. Llega con suficiente tiempo al aeropuerto

Comprueba las condiciones de cada compañía antes de salir

Si tienes algún percance exige tus derechos y pon las reclamaciones oportunas, no olvides guardar todos los datos.

Cuida tu equipaje y controla la franquicia de peso de equipaje permitido en tu viaje

Escribe tu nombre y datos de contacto en las etiquetas del equipaje

Evita estar sentado demasiado tiempo sin moverte.

Lleva el pasaporte y billete siempre contigo y fotocopia los documentos más importantes

Si te mareas es mejor que te sientes en el pasillo y a la altura de las alas



4- Transportes

Acceso al aeropuerto

El aeropuerto de Madrid-Barajas está situado a 12 km al nordeste de la ciudad.

Metro

Línea 8. Conecta todas las terminales del aeropuerto con Nuevos Ministerios.

Autobuses urbanos.

Línea Exprés

Línea 200:

Teléfono de información:

902507850

Autobuses interurbanos

Línea 827:

Canillejas (Madrid)-Tres Cantos.

Desde la T4

Autobuses de largo recorrido:

Alsa y Avanzabus realizan paradas en el aeropuerto

Tren

Conecta la Terminal T4 con varios puntos de Madrid.



4- Transportes



Barco

La principal empresa marítima de pasajeros en España es Transmediterránea.

Con el Carné Joven ofrece un 50% de descuento en los billetes de barco de la Península a las Islas Baleares en las líneas operadas en exclusiva por Acciona-Transmediterránea en billetes de ida y vuelta y acomodación en butaca o en camarote cuádruple a compartir.

Acción Trasmediterránea:

www.transmediterranea.es.
Tel: 902454645 / 956284450



Balearia

Tfno: 902160180

Actualmente Se ha puesto muy de moda viajar en crucero, recuerda que las consumiciones a bordo son muy caras y que el tiempo de que dispones para visitar las ciudades es muy corto.
www.balearia.com

Iscomar www.iscomar.com

FRS www.frs.es

P&O Ferries www.poferries.com

Brittany ferries www.brittanyferries.es

Páginas de interés

www.directferries.es

www.ferrylines.com

www.estacionesnauticas.info

Alquiler de embarcaciones

www.navieradiamond.com

www.gotlandcharter.com

www.infonavis.com

www.barcos.com

Compartir barco:

www.cosasdebarcos.com

www.tripulantes.org

4- Transportes



Tren

Es una forma barata aunque más lenta de viajar e incluye descuentos de un 20% de descuento en trayectos sencillos en cualquier día tren y clase a los titulares de Carné Joven y GO 25 (IYTC). Además disponen de otras ofertas.

InterRail

InterRail es el pase de tren europeo flexible para todas las edades.

InterRail Global Pass, válido para viajes en tren por 30 países. Tienen una oferta del 35% de descuento para los viajeros que tengan 25 años o menos el primer día de viaje.

InterRail One Country Pass, si quieres viajar dentro de un solo país de Europa. Puedes elegir entre 27 países..Puedes adquirir tu tarjeta Inter Rail en RENFE y TIVE.

TIVE

C/ Fernando el Católico, 88.

Tfno: 915437412

<http://espanol.interrail.eu>



Ideas para el verano

4- Transportes



Compañías de trenes en Europa

Islas Británicas

Inglaterra: www.nationalrail.co.uk/

Irlanda: www.irishrail.ie/

Irlanda del Norte: www.translink.co.uk

Escocia: www.scotrail.co.uk

Gran Bretaña: www.atoc.org/train-companies

Escandinavia

Suecia : www.sj.se

Noruega: www.nsb.no/

Finlandia : www.vr.fi/fi

Centroeuropa

Dinamarca : www.dsb.dk

Alemania: www.bahn.com

Austria : www.oebb.at

Suiza : www.sbb.ch

Europa del Este

Polonia : www.pkp.pl

Rep. Checa: www.cd.cz

Eslovaquia: www.zsr.sk

Hungría : www.mav.hu

Croacia : www.hznet.hr

Bosnia-Herzegovina : www.ostbahn.info

Francia y Benelux

Francia: www.voyages-sncf.com

Bélgica: www.b-rail.be

Holanda: www.ns.nl

Luxemburgo: www.cfl.lu

Estrecho

España : www.renfe.es

Portugal : www.cp.pt

Marruecos : www.oncf.ma

Mediterráneo Oriental

Italia: www.trenitalia.com

Eslovenia: www.slo-zeleznice.si

Grecia: www.osenet.gr

Turquía: www.tcdd.gov.tr

Balcenes y Cárpatos

Bulgaria : www.bdz.bg

Rumania: www.cfr.ro

Macedonia : www.mz.com.mk

4- Transportes



Consejos al viajar en interrail

Taquillas y Consignas

Suelen estar en las estaciones y las hay de diferentes tamaños. Generalmente se suele pagar por horas. En algunas estaciones hay consignas y se pagan por bultos que dejáis (a ser posible no dejar cosas excesivamente valiosas, aunque siempre hay un encargado en el cuarto). También conviene que para que os cobren menos lo que tengáis suelto lo metáis en alguna mochila.

En los albergues suele haber taquillas en las habitaciones..y suelen ser gratuitas (entran con el precio de la estancia). Aunque suelen tener es bueno que os llevéis algún candado. También suelen tener un cuarto por si lo necesitáis cuando tengáis que abandonar la habitación, hasta la hora de coger el tren.

Equipaje

Prestad especial atención a los documentos que llevéis, Así como a las riñoneras, bolsillos internos, etc...y llevad siempre encima el dinero y la documentación.

Cuidado con el peso y buscad que la mochila sea cómoda. Si tiene muchos bolsillos os vendrá bien.

No olvides las chanclas, fundamentales para evitar enfermedades a la hora de la ducha.

Es bueno llevar una pequeña mochila para las cosas básicas a la hora de visitar la ciudad (la grande la dejaréis en taquilla o en el albergue).

Si lleváis navaja multiusos tener cuidado en aeropuertos...

Ideas para el verano

4- Transportes



Grupos

Ofertas especiales a partir de 10 personas. Además existen otras muchas ofertas que ofrece RENFE

Trenes temáticos

Durante determinados meses del año existen trenes especiales con un contenido temático.

Tren de la naturaleza

Tel: reservas. 918522213.
Centro de Educación Ambiental Valle de la Fuenfría (Cercedilla)

Tren de Cervantes

www.renfe.com / www.alcalaturismo.com
9188213 54 (promoción turística de Alcalá)
Tel: 918892694 (Turismo de Alcalá).

Tren Medieval

www.renfe.com.

Tren de la fresa.

www.museodelferrocarril.org/actividades/tren_fresa.php

Trenes turísticos del Norte.

www.trenesturisticosdelnorte.com
Tel: 902555902

Transcantábrico

www.eltranscantabricoclasico.com

Transiberiano

www.trans-siberian.co.uk

Tren Azul (Sudáfrica)

www.bluetrainsouthafrica.com

Orient Express

www.orient-express.com

Tren de las Nubes (Argentina)

www.trenalasnubes.com.ar

Algunas páginas web

www.cafeytren.com
<http://viajemosentren.com>

Información al Cliente 902320320
www.renfe.es

4- Transportes



Viajar con animales de compañía

Red de Metro

Como regla general, no se permite el acceso a la Red de Metro con animales, salvo indeterminados casos.

Tel: 902444403
www.metromadrid.es

Trenes de Cercanías

En los trenes de cercanías se pueden llevar animales de compañía.

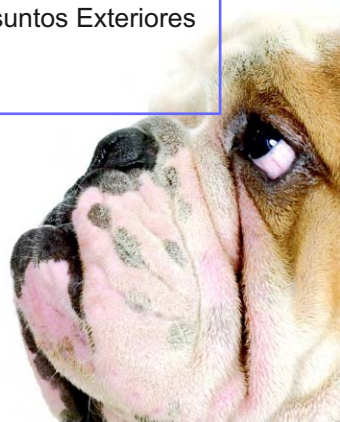
Consulta las condiciones:
www.renfe.com

Viajes con menores de edad

Se recomienda, como regla general, en viajes de menores de edad, que lleven autorización de los padres, o de quien ejerza legalmente la patria potestad, si no viaja con el menor, además de los documentos de viaje y documento que pruebe la filiación o patria potestad según el caso (libro de familia, partida de nacimiento, documento judicial...).

Es conveniente consultar, en caso de duda, con el consulado o las autoridades del país al que se va a viajar.

Ministerio de Asuntos Exteriores
y Cooperación:
www.maec.es



A vintage map with a compass and a globe. The map is the background, showing various geographical features and text. A compass is positioned in the lower right, and a globe is in the lower left. The text '5- Alojamientos' is overlaid on the map.

5- Alojamientos

5- Alojamientos



Hoteles

Dependiendo del tipo de hotel que elijas su precio variará, pero puedes encontrar hoteles bastantes económicos.

Apartamentos

Te da la opción de viajar con más amigos, compartir gastos, mayor comodidad y al poder cocinar ahorrar dinero.

Paradores

Oferta Escapada Joven: De 18 a 35 años tienes un 30% de descuento en cualquier tipo de habitación, en régimen de alojamiento y desayuno, siendo éste último obligatorio. Además, con Escapada Joven, si tu acompañante comparte la misma habitación también se beneficiará de este descuento, tenga la edad que tenga.

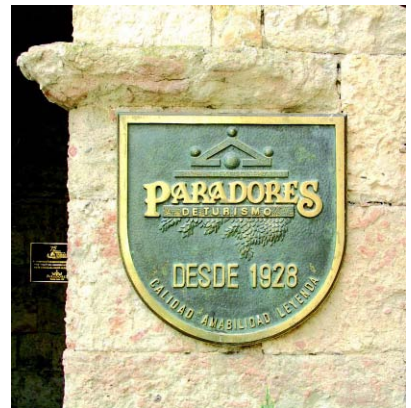
En Madrid:

Parador de Chinchón

Hostería de Alcalá de Henares

www.parador.es

Tel central de Reservas: 902547979



5- Alojamientos



Casas rurales

Aunque hace unos años era una opción muy cara y poco conocida, ahora hay muchos jóvenes que eligen este tipo de alojamiento, sobre todo si quieren hacer turismo de naturaleza. La casa se puede alquilar entera o por habitaciones.

En el último año ASETUR (asociación española de turismo rural) está intentando consolidar las “espigas” (como las estrellas en los hoteles..) en los establecimientos de turismo rural, así se tendrá una idea en cuanto a calidad e instalaciones de cada centro.

Turismo Rural en la Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Federación Europea de Turismo Rural:

www.eurogites.org

Asociación Española de Turismo Rural:

www.ecoturismorural.com

Residencias de tiempo libre

Una residencia de tiempo libre es una instalación para el descanso y el ocio, pensada, generalmente, para las vacaciones familiares, aunque también son utilizadas por personas individuales, grupos juveniles, etc.

La estancia suele ser de 15 días, exceptuando las temporadas media o baja para las que se pueden hacer reservas por semanas. Ofrecen alojamiento, manutención, limpieza diaria de habitaciones y reposición periódica de toallas y sábanas.

En general, la solicitud para poder utilizarlas debe ser enviada durante el primer trimestre de cada año a través de un escrito dirigido a la entidad directiva de la residencia elegida.

Para la solicitud de programas y ampliación de la información se deben dirigir a la Institución de la comunidad autónoma que corresponda o a la residencia pertinente.

5- Alojamientos



Residencias de Tiempo Libre de la Comunidad de Madrid

Instituto Madrileño del Deporte, el
Esparcimiento y la Recreación (I.M.D.E.R.)
Tel.: 912767053
imder@madrid.org
Www.madrid.org/inforjoven

Residencia “Navacerrada”
Puerto de Navacerrada, s/n
Tel.: 918523984
residencia.navacerrada@madrid.org
Abierta todo el año.

Residencias de UGT

Pensadas para trabajadores, su familia
y para grupos juveniles.

www.stes.es/informacion/residencias.htm
www.ugt.es/residencias/ugtvacaciones.htm

Residencias de Estudiantes

Son las residencias gestionadas por las
universidades que en vacaciones pueden ser
Utilizadas como alojamientos turísticos.

España:
www.resa.es
www.enforex.com
www.chuffa.es/residencias_universitarias.html

Francia:
www.adele.org

G.Bretaña:
www.accommodationforstudents.com



5- Alojamientos

Albergues

Son una opción bastante barata que puedes encontrar en cualquier parte del mundo que favorecen el intercambio de experiencias compartidas, la solidaridad y el respeto.

Pueden ser de la REAJ (Red Española de Albergues Juveniles), de la IYHF (Internacional Youth Hostelling Federation) o privados. Para alojarte en los dos primeros necesitas el Carné de Alberguista.

Se pueden obtener descuentos con el Carné Joven.

Para los privados no te hará falta este carné, pero puede que te hagan algún descuento si tienes el Carné Joven Europeo o el ISIC.

Los carnés de alberguistas se expiden en: Oficinas Comunidad de Madrid. TIVE y CIDADJ de la casa de la Juventud de Colmenar Viejo. Existen tres modalidades: Individual, de Grupo y Familiar.

Albergues nacionales

www.reaj.com.

Desde aquí puedes enlazar a la web internacional www.hihostels.com



5- Alojamientos



Refugios Juveniles

Son instalaciones de alojamiento dotadas de una infraestructura mínima para hacer más acogedora la estancia de grupos de jóvenes y facilitar el desarrollo de actividades al aire libre y de conocimiento del entorno.

En general los Refugios Juveniles se ofertan durante los fines de semana. Sólo cuentan con equipamiento básico. Es necesario llevar saco de dormir. No está permitido hacer fuego, ni en el interior ni en el exterior del refugio.

Podrán ser utilizados por grupos (mínimo de 10 ó 20 personas, según refugio) con edades entre los 12 y los 30 años. Las instalaciones del Puerto de la Morcuera y El Pingarrón están abiertas también a individuales.

El horario es de las 17 h. de los viernes hasta las 17 h. de los domingos. Para su disfrute en otros días de la semana, y siempre con carácter excepcional, se podrá presentar una solicitud razonada.

Central de Reservas e Información

Paseo de Recoletos, 7-9, 1ª planta
Madrid. Tel: 912767478
www.madrid.org/inforjoven



Ideas para el verano

5- Alojamientos



Camping

Se trata de un alojamiento económico que te permite disfrutar al mismo tiempo de la naturaleza.

Guía de campings de España.
www.acampa.com.

Campings en Europa.

En algunos campings, es posible reservar una plaza de camping on-line. En el resto, puedes enviar cumplimentada una solicitud de información o de reserva.
[Www.eurocampings.es](http://www.eurocampings.es)

Alojamientos gratuitos e intercambio de casas

Couchsurfing. Permite a sus afiliados ponerse en contacto para pactar algún tipo de alojamiento sin coste durante sus viajes. El servicio es gratuito, aunque hay que rellenar un formulario de inscripción. www.couchsurfing.org

Hospitality club. Sus miembros se ayudan unos a otros cuando viajan ya sea dando un techo bajo el que dormir por la noche o con una visita guiada por la ciudad. Unirse a este club es gratuito, basta con registrarse. www.hospitalityclub.org.

Belogbed. Intercambio libre de alojamientos en todo el mundo a cambio de ofrecer tu propia residencia a otros miembros de la red. Debes inscribirte para poder ser miembro. www.belodged.com

Stay4Free. Red de intercambio libre de alojamientos en todo el mundo. Puedes intercambiar tu casa o buscar un alojamiento gratis. Es necesario registrarse en www.stay4free.com

Otros enlaces interesantes:

www.bewelcome.org www.globalfreeloaders.com

Ideas para el verano_____

5- Alojamientos



Balnearios y Estaciones Termales

Es aquella instalación que dispone de aguas minero-medicinales declaradas de utilidad pública, servicio médico e infraestructuras adecuadas para llevar a cabo los tratamientos que se prescriban.

Combina viejas prácticas termales con nuevas ofertas (baños de lodo y térmicos, inhalaciones, saunas, spas,...).

Asociación Nacional de Balnearios (ANBAL)

C/ Rodríguez San Pedro, 56, 3º.
Tel: 915490300/ 902117622
www.anbal.es

Bed and Breakfast

Ofrece cama y desayuno a precios bastante económicos. Es un tipo de alojamiento muy solicitado y cada vez está más extendido.

www.bedbreak.com
www.bedandbreakfast.com
www.bed-breakfast-world.com

Monasterios

Abadía de la Santa Cruz
Valle de los Caídos
Tel.: 918905411/ 918905511
Mixto. Cerrado en Navidad. Retiro y oración.

Monasterio del Paular. Rascafría
Tel.: 918691425
www.monasterioelpaular.com
Mixto. Abierto todo el año

Algunos de estos monasterios disponen de un servicio de hospedería monástica, para realizar convivencias, pasar unos días de retiro espiritual, finalizar un estudio o bien disponer de un espacio para el recogimiento individual.

Usualmente hay que reservar con antelación, atender las normas, respetar el silencio y en algunos casos participar del retiro y la oración.



Ideas para el verano

5- Alojamientos



Otras opciones de alojamiento

Internet ha multiplicado también las posibilidades de acceder a redes de personas con inquietudes comunes, ofreciendo otras muchas posibilidades de realizar un turismo activo, basado en el conocimiento de nuevas personas, contextos culturales, o actividades, muy diferente al mero consumo de actividades.

Organización internacional interracial no lucrativa, de voluntariado y tolerancia que forman una red de anfitriones repartidos por todo el mundo.
www.servas.es

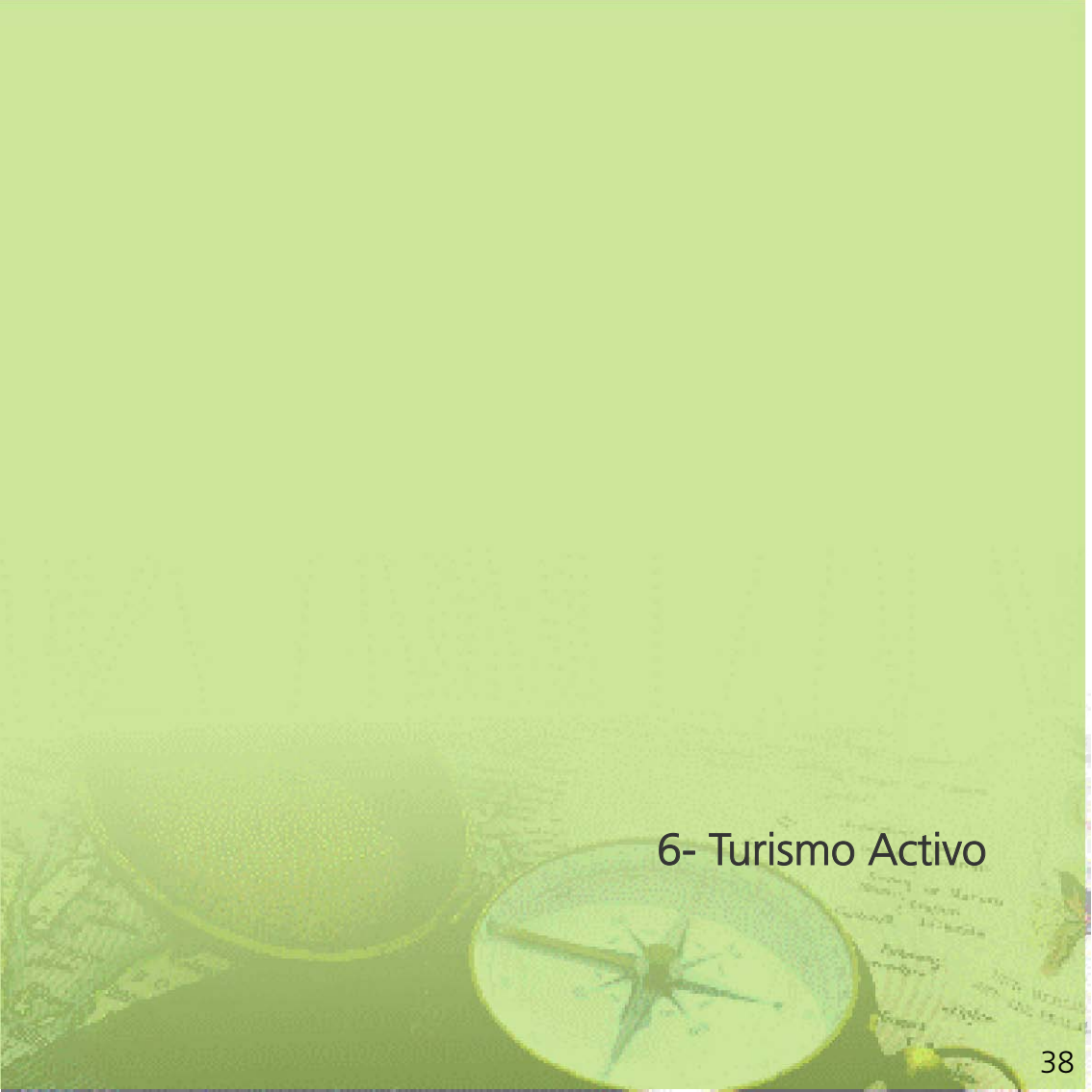
Red de granjas y agroturismo que ofrecen alojamiento y actividades o productos naturales.
www.agritourismworld.com

Alojamiento, comida y aprendizaje en temas relacionados con la agricultura ecológica y similares a cambio de algún trabajo voluntario.
www.woof.org

Pone en contacto a personas que ofrecen alojamiento en su propia casa a cambio de una ayuda acordada previamente.
www.homeshare.org

Viajes originales a tu medida
www.triproad.net



A vintage map with a compass and a hat. The map is the background, showing various geographical features and text. A compass is placed on the map, and a hat is visible in the lower left corner. The text '6- Turismo Activo' is overlaid on the map.

6- Turismo Activo

6- Turismo Activo



Cicloturismo

Existen diferentes modalidades, dependiendo del tipo de bici: cicloturismo en carretera y en bicicleta todo terreno (btt). Existe una tercera que se efectúa en pista (velódromo).

Recomendaciones

- ✓ Utiliza siempre el casco.
- ✓ Hazte ver siempre, sobre todo de noche. En ciudades como Madrid son obligatorios los catadióptricos y las luces.
- ✓ Cuando circules por la ciudad, hazlo por el centro del carril de la derecha, nunca por la acera, y sin zigzagueos y por carriles-bici o aceras-bici si es posible.
- ✓ Utiliza el carril bici; si no el arcén; y si no el borde derecho de la calzada.
- ✓ No te salgas de los caminos, evitarás el deterioro del medio ambiente.
- ✓ Si haces ciclismo de carretera elige las de manos tráfico.
- ✓ Procura salir en grupo.
- ✓ Respeta el Código de la circulación.
- ✓ Ten en cuenta la previsión meteorológica.
- ✓ Planea tu ruta con todo detalle, adaptándola a tu forma física.
- ✓ Revisa bien tu bicicleta antes de cada salida. Lleva contigo recambios de cámara, bomba y parches.
- ✓ Señaliza las maniobras.
- ✓ Mantén la distancia de seguridad
- ✓ Lleva líquido y alimentos energéticos.
- ✓ La ropa debe ser la apropiada: cómoda, clara y con colores que destaquen



6- Turismo Activo



Real Federación Española de Ciclismo

C/ Ferraz, 16, 5º. Madrid
Tel.: 915400841
www.rfec.com

Federación Madrileña de Ciclismo

Avda. Salas de los Infantes, 1, 7ª planta.
Tel.: 913646351/352
www.fmciclismo.com

Oficina de la Bici

Dirección General de Sostenibilidad
Ayuntamiento de Madrid
Tel.: 914 803 980
www.madrid.es

Pedalibre

C/ Campomanes, 13, 2º izda.
Tel.: 617523 271
www.pedalibre.org

Ley de Seguridad Vial

La Ley introduce cambios y términos nuevos para los ciclistas:

Los ciclistas, cuando no dispongan de una vía o parte de la misma especialmente destinada a ellos, circularán por el arcén de la derecha; también podrán hacerlo los vehículos en seguimiento de ciclistas, a una velocidad por debajo de los límites mínimos.

Los ciclistas podrán superar la velocidad máxima fijada para ellos (40 km/h) en aquellos tramos en los que las circunstancias de la vía aconsejen desarrollar una velocidad superior, pudiendo ocupar incluso la parte derecha de la calzada que necesiten.

Podrán circular por los arcenes de las autovías salvo que, por razones de seguridad, se prohíba con señales.

Los ciclistas pueden circular en grupo, en cuyo caso se les considera como una única unidad móvil a efectos de prioridad.

6- Turismo Activo



Alquiler y préstamo de bicicletas

www.madrid.org/inforjoven

El transporte de la bicicleta

Bicicleta y Metro

www.metromadrid.es

Bicicleta y Cercanías

www.renfe.com

Tel: 902320320

Bicicleta y EMT

www.emtmadrid.es

Tel: 902507850/914068810



El Anillo Verde Ciclista

Circuito de 64,294 km que circunvala la ciudad de Madrid y que permite el acceso a la Casa de Campo, El Pardo, Parque Juan Carlos I, estadio olímpico y entronca con el carril-bici de Colmenar Viejo.

www.madrid.es

www.sendasdemadrid.es

Ideas para el verano

6- Turismo Activo

Senderismo

La práctica del senderismo requiere una preparación previa, tanto de documentación de la zona a visitar, de sus valores, de la previsión meteorológica, del grado de dificultad, como del nivel físico que se posea. Hay que empezar a practicarlo poco a poco y siempre mantener una actitud respetuosa y reducir los impactos.



Recomendaciones

- ✓ Evita salirte de los caminos y sendas.
- ✓ No dejes nunca basuras en el campo. Deja todo como lo encuentras. Las puertas y cancelas siempre deben cerrarse.
- ✓ No recolectes plantas, animales, ni minerales.
- ✓ No hables en voz alta.
- ✓ Utiliza colores suaves en tu ropa, no tonos chillones.
- ✓ La ropa debe ir en capas.
- ✓ Lleva chubasquero, cantimplora, gorra, gafas de sol, protector labial y solar.
- ✓ En zonas protegidas, infórmate antes de los usos permitidos.
- ✓ Controla a tus animales de compañía.
- ✓ El teléfono de emergencias es 112.
- ✓ La brújula, un buen mapa, guías de plantas y animales y la previsión del tiempo son útiles.

6- Turismo Activo



La Licencia federativa

Asegura a la hora de practicar diversas actividades en la montaña, como es el caso del senderismo.

Federaciones

Si quieres consultar más federaciones de turismo activo consulta este enlace

www.madrid.org

- ✓ Es de carácter anual (año natural). Los precios varían según la disciplina asegurada y la zona de cobertura (desde rocódromos hasta actividades a escala global).
- ✓ Acredita como deportista para poder participar en cualquier actividad federada.
- ✓ Tiene seguro de rescate.
- ✓ Hay una reducción de las tarifas en los refugios de montaña de las federaciones y clubes asociados.
- ✓ Facilita el acceso a los cursos de formación de la Escuela de Alta Montaña.
- ✓ Te proporciona asesoramiento legal y medioambiental.



Ideas para el verano

6- Turismo Activo



Rutas y senderos en la Comunidad de Madrid

Vías Pecuaría

Existen 74 rutas perfectamente señalizadas en la Comunidad de Madrid.

Las guías pueden descargarse gratuitamente y, además, se pueden diseñar a medida.

www.viaspecuariasdemadrid.org

Senderos de la FEDME

Se trata de senderos homologados por la federación española de deportes de montaña y escalada.

- ✓ Senderos de gran recorrido (GR) >50 km o de más de una jornada de recorrido.
- ✓ Senderos de pequeño recorrido (PR) <50 km o que se puedan recorrer en una jornada.
- ✓ Senderos locales (SL). Recorrido <10 km

www.fmm.es

Ideas para el verano

Caminos Naturales

Más de 8.544 kilómetros de caminos naturales a lo largo de toda la geografía española que se han dedicado a usos senderistas, ciclistas y ecuestres.

Camino Natural del Valle del Lozoya

Se compone de una ruta principal y seis itinerarios complementarios, por la vertiente sur de la sierra de Guadarrama.

Transcurre del puente del Perdón en Rascafría hasta El Cuadrón, en un recorrido de 53,2 Km.



6- Turismo Activo



Vías Verdes en la Comunidad de Madrid

En España existen más de 2000 kilómetros de infraestructuras ferroviarias en desuso que han sido reconvertidas en itinerarios cicloturistas y senderistas.

Vía Verde del río Tajuña (49 km)

Vía verde acondicionada.

Desde la estación de metro de Arganda del Rey hasta Morata de Tajuña.

Vía Verde del río Guadarrama (13 km)

Vía verde no acondicionada.

Dificultad de recorrido: Media
Entre Móstoles y Navalcarnero.

Vía Verde de la Gasolina (3 Km)

Vía verde acondicionada

Un paseo verde recuperado que une, dentro de Madrid, los distritos de Barajas y San Blas.

Vía Verde del río Alberche (14 km)

Vía verde no acondicionada.

Dificultad de recorrido: Media
Desde el embalse de Picadas (Aldea del Fresno) hasta San Martín de Valdeiglesias.

Vía Verde del tren de los 40 días (14 km)

Vía verde acondicionada. Por el camino del antiguo ferrocarril que unió en la guerra Villacañas con Torrejón de Ardoz.

www.viasverdes.com

6- Turismo Activo



Rutas Guiadas

Se trata de quince mapas-guías desplegables en las que se explican sencilla y detalladamente quince rutas diferentes por diversos lugares de la región.

La mayoría de las Rutas Guiadas que se proponen son de baja dificultad y muy fáciles de realizar, simples y diseñadas para recorrerse a pie o en bicicleta o en familia y accesibles para cualquier persona.

Para solicitar el ejemplar de la ruta que te interese puedes dirigirte a las Oficinas de Turismo de la Comunidad de Madrid.

www.madrid.org



Ideas para el verano

6- Turismo Activo



Centros de Educacion Ambiental

Desarrollan actividades gratuitas de educación ambiental y senderismo. Son programas trimestrales de actividades los fines de semana y fiestas, abiertas a cualquier edad.

Disponen de varios recursos educativos, además de las sendas y paseos guiados, como audiovisuales, publicaciones, exposiciones temporales y permanentes.

Manzanares

Camino de La Pedriza, s/n
Manzanares el Real
Tel: 918539978
Por el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

Arboreto Luis Ceballos

Carretera del Monte Abantos, s/n
San Lorenzo de El Escorial
Tel.: 918982132/ 608 422 636
Por el Monte Abantos.

El Águila

C/ Rodetas, 18. Chapinería
Tel.: 918652098
Por la ZEPA de los ríos Alberche y Cofio.

El Cuadrón

Ctra. M 604, km 3, El Cuadrón
Garganta de los Montes
Te.: 918694279/ 918694279
Por el valle medio del Lozoya.

El Campillo

Ctra. Rivas Vaciamadrid- El Campillo
(km 19 de la A3, a la derecha).Rivas-
Vaciamadrid
Tel: 600508638
Por el Parque Regional del Sureste.



6- Turismo Activo



Caserío de Henares

Camino de la Vega, s/n.
San Fernando de Henares
Tel: 916738299
Por la confluencia de los ríos Henares
y Jarama.

Puente del Perdón

Carretera M 604, km. 27,600.
Rascafría. Tel.: 918691757
Por Rascafría y el valle de El Paular



Bosque Sur

C/ de las Comarcas, s/n.
Fuenlabrada. Tel.: 649 417 268
Por Bosque Sur (Fuenlabrada y Leganés).

Hayedo de Montejo

Centro de la Mancomunidad
Sierra del Rincón. C/ Real, 64
Montejo de la Sierra
Tel. 918697058 /9186972 17
Por el interior y alrededores del Hayedo de
Montejo.

Valle de La Fuenfría

Carretera de las Dehesas, km. 2.
Cercedilla. Tel.: 918522213
Por el valle de La Fuenfría.
Organiza el Tren de la Naturaleza
desde Cercedilla a Peñalara
Tel.: 915066356 (Oficina de Grupos
de RENFE)

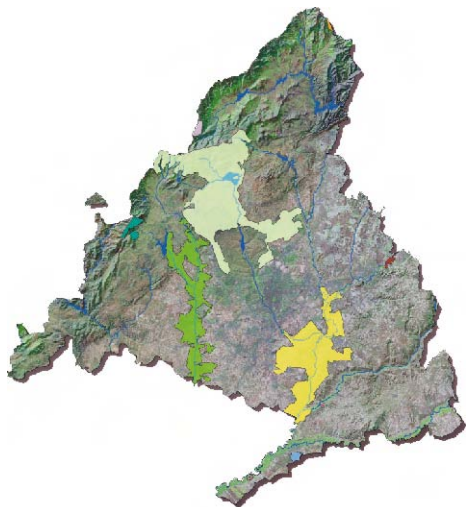
Polvoranca

Parque de Polvoranca, s/n.
Leganés. Tel: 916484487
Por el Parque de Polvoranca

www.madrid.org

Ideas para el verano

6- Turismo Activo



- ✓ Refugio de fauna Laguna de San Juan
- ✓ Reserva natural de El Regajal-Mar de Ontígola
- ✓ Sitio natural de interés nacional del Hayedo de Montejo de la Sierra
- ✓ Soto del Henares

Espacios Naturales Protegidos

- ✓ Monumento natural de interés nacional de La Peña del Arcipreste de Hita
- ✓ Monumento natural de interés nacional de La Peña del Arcipreste de Hita
- ✓ Paraje pintoresco El pinar de Abantos y zona de la Herrería
- ✓ Parque Natural de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara
- ✓ Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares
- ✓ Parque regional del curso medio del río Guadarrama y su entorno
- ✓ Parque regional en torno a los ejes de los cursos bajos de los ríos Manzanares y Jarama (Parque del Sureste)

www.madrid.org

Ideas para el verano

6- Turismo Activo



Piscinas Naturales de la Comunidad de Madrid

Las piscinas naturales es una buena opción para darse un baño en un entorno natural, sin ir muy lejos de Madrid. Pantanos, presas, piscinas naturales ... son algunas de las alternativas refrescantes para este verano. Tenemos que tener especial atención en las pozas y ríos que no sean instalaciones. Sólo 5 de ellas tienen control sanitario (en el resto sanidad prohíbe bañarse).

Pantano de San Juan

Es el único embalse de la Comunidad autorizado para el baño, tiene 14 km de playa, se puede disfrutar de deportes acuáticos.

Piscinas de Riosequillo (Buitrago de Lozoya)

Instalaciones deportivas, agua clorada, restaurante y un entorno apto para senderismo.

La Isla (Rascafría)

Parking, fuentes, mesas, aseos, zona de baño y quiosco.

Las Presillas (Rascafría)

Piscinas naturales acondicionadas para el baño con amplias explanadas de césped y quioscos.

Ribera del Alberche

También cuenta con actividades acuáticas en el área recreativa.

Las Dehesas (Cerro de San Pedro)

Son pequeñas pozas en el transcurso del Arroyo de la Venta (Valle de la Fuenfría), que más abajo será el río Guadarrama. Están tratadas con cloro. Posee baños, quiosco de información, aparcamiento, mesas, fuentes y rutas para los amantes del senderismo.

6- Turismo Activo



Charca Verde (La Pedriza- Manzanares el Real)

Desde la zona de aparcamiento se asciende por caminos.

Piscina agua salada de Parla.

Agua salada con una playa de arena.

Tel: 918316490/916989270

www.ayuntamientoparla.es (piscinas)

La Panera (Segovia)

Césped, duchas, quioscos, bar y aseos. Aunque sus aguas son tomadas del río, están cuidadas con cloro.

La Pavera (Aranjuez)

tiene escasa profundidad y poca corriente. Cuenta con aparcamiento, papeleras y mesas.



6- Turismo Activo



Rutas Ecológicas a pie y a pedal en Colmenar Viejo

Ruta 1. Valdeolivias

Camino de fuente del moro /Valdeolivias /
La encinilla / Cañada de Barajas /
Valdepuecos / Camino de Pedrezuela /
Camino de fuente del moro
Distancia: 21 km
Dificultad: media media-alta

Ruta 2. Camino de Pedrezuela

Huella de San Isidro / Las gateras /
El recuenco / Camino de Pedrezuela
Distancia: 24,2 km
Dificultad: media media-alta

Ruta 3: Semicircular

Huella de San Isidro / Cañada de la
Dehesa /Cañada de las Cabezas /
Cañada de Guadalix
Distancia: 9,8 km.
Dificultad: baja.

Ruta 4: Camino de Santiago

Cañada de los Gallegos /
Huelgas del Río /Camino de la Retuerta
Distancia: 10,2 km
Dificultad: media-alta

Ruta 5: Marmota

Navarrosillos / Marmota / La Sacera /
Matarrubias / Camino de Santiago
Distancia: 21,8 km.
Dificultad: media; media-alta

Ruta 6: Arroyo de Tejada

Cañada de Tejada / Camino de San Jorge
/Camino viejo del Pardo
Distancia: 18,4 km.
Dificultad: baja; media-baja

Ruta 7: Senda verde del tren

Estación cercanías / Camino de Santiago /
Cañada de las Portilleras /
Cañada de las Jarillas / Canto de la Virgen
Distancia: 13,9 km.
Dificultad: baja; media-baja

Ruta 8: Remedios

Las Vegas / Cruz de muchos cantos /
Cañada de los santos / Cañada de
las Jarillas /
Carretera Miraflores / Canto de la Virgen
Distancia: 16 km.



6- Turismo Activo



Empresas de turismo activo en Colmenar Viejo

Turismo ecuestre

Las Palomas.

Ctra. Colmenar Viejo Km 28,900

Tel: 670972150/911272128

Colonias hípicas, clases, hipoterapia.

www.telefonica.net/web/chlaspalomas

Centro Ecuestre Caño Quebrado.

Ctra. Colmenar Viejo Km 15

Tel: 629083727

www.hipicacquebrado.com

Club Hípico Vistas Reales

Ctra. Colmenar Viejo a Guadalix de la

Sierra M 625, Km 4,9

Desvío urbanización Peña Real

Tel: 629234558

www.clubhipicovistasreales.com

Actividades con motor

Wheeltracks

Rutas con todoterreno, cursos...

Tel: 610939340

C/ Prado de las Encinas, 30,

Colmenar Viejo

Www.wheeltracks4x4.com/



Senderismo

Aventurate

Trekking, montañismo...

Tel: 918450931/630082850

Mosquilona 57 local 20 interior.

www.aventurate.com.

Paintball

Finca La Rocina

Paint Ball y Club Hípico,

Camino de Remedios

Tel: 912685636/695662860

www.paintballmadrid.es/

Buceo

Bad Fish

C/ Carretas 9, 1'B

Tel: 629201401

www.badfish.es

Ideas para el verano

A vintage map with a magnifying glass and a compass rose. The map is aged and yellowed, with various geographical labels and a compass rose in the lower right. A magnifying glass is positioned over the map, focusing on the compass rose. The background is a dark, textured surface.

6- Turismo Cultural

7- Turismo Cultural



El Camino de Santiago

Existen varias rutas, así está el Camino Francés (la ruta jacobea por excelencia); el Camino del Norte; el Portugués; el Inglés; el Primitivo o de Fonsagrada; el de Fisterra; la Ruta del Mar y la Vía de la Plata. Muchos caminos del Sur vienen a enlazar con algunos de estos y desde Madrid ha surgido uno (el Camino de Madrid) que pasa por Colmenar Viejo y que va hasta Sahagún y allí enlaza con el Camino Francés. Todos ellos finalizan en la Catedral de Santiago de Compostela.

Credencial del Peregrino

Es un documento oficial que acredita e identifica a los peregrinos, donde figuran sus datos personales, mapas del Camino de Santiago. Este documento es imprescindible para alojarse en los albergues públicos.

Se tramita en las Asociaciones de Amigos de los Caminos de Santiago

En Madrid: www.demadridalcamino.org C/Carretas, 14. 7º Madrid. Tel. 915232211.

La credencial es individual, la facilitan con el DNI con una antelación de 15 días como máximo. Este documento se va sellando en las iglesias, ayuntamientos y en los propios albergues de la ruta que elijas. La credencial no caduca. En cualquier momento puedes retomar el Camino donde lo dejaste y cumplir tu deseo.

La “Compostela”

Al llegar a la ciudad de Santiago y presentar tu credencial en la Catedral debidamente sellada por los distintos lugares que hayas recorrido, conseguirás "La Compostela" que te consagra como peregrino de Santiago.

7- Turismo Cultural



Albergues

La estancia en los albergues es como máximo de un día. Suelen tener horarios fijos de recepción y salida. La mayoría son gratuitos aunque se suele cobrar una pequeña cantidad para su mantenimiento. Tienen preferencia los peregrinos a pie.

Los “lugares de acogida” son estancias que ponen a disposición los ayuntamientos o parroquias (incluso particulares) y sólo suelen disponer de suelo y techo. El resto de albergues cuentan con literas, baño, cocina, etc. También te puedes encontrar con Albergues que pertenecen a la Red Internacional (hace falta carnet de alberguista)

Consejos

- ✓ Cartilla seguridad social y D.N.I
- ✓ Mochila cómoda y ligera (<8 Kg)
- ✓ Chubasquero, sombrero y gafas de sol
- ✓ Botas de tejido ligero o zapatillas de deporte. Calcetines transpirables y limpios.
- ✓ Poca ropa (2 juegos). Bolsa de colgar del cuello (para mapas, etc.)
- ✓ Pequeño botiquín
- ✓ Linterna, mechero, navaja multiusos, bastón, bolsas de plástico, cámara fotos, libreta y boli.
- ✓ En caso de agotamiento por calor, debes beber líquido abundante poniendo en un litro de agua media cucharadita de bicarbonato y una de sal.
- ✓ Lleva frutos secos, naranjas y limones, pasas y algún dulce (chocolate y miel) porque es bueno tomar más azúcar de lo habitual.
- ✓ Los líquidos no deben tomarse muy fríos.
- ✓ Sobre todo hace falta ser amables, poca prisa y ganas de conocer tierras y gente.

Ideas para el verano

7- Turismo Cultural



Páginas web recomendadas

www.caminosantiago.org
www.caminosantiago.com
www.mundicamino.com
www.xacobeo.es
www.demadridalcamino.org
www.jacobeo.net
www.redalberguessantiago.com
www.guiarte.com/caminosantiago
www.bicigreen.com
www.madrid.org/inforjoven
www.santiago-compostela.net
www.bicigrino.com
www.elcaminoasantiago.com
www.todosloscaminosdesantiago.com

Visitas guiadas en Colmenar Viejo

Cita previa para grupos de 15 personas

- ✓ Basílica, Torre y Museo Sacro
- ✓ Museo de la Villa
- ✓ Dehesa de Navalvillar:
- ✓ Ermita de Remedios
- ✓ Casco Antiguo

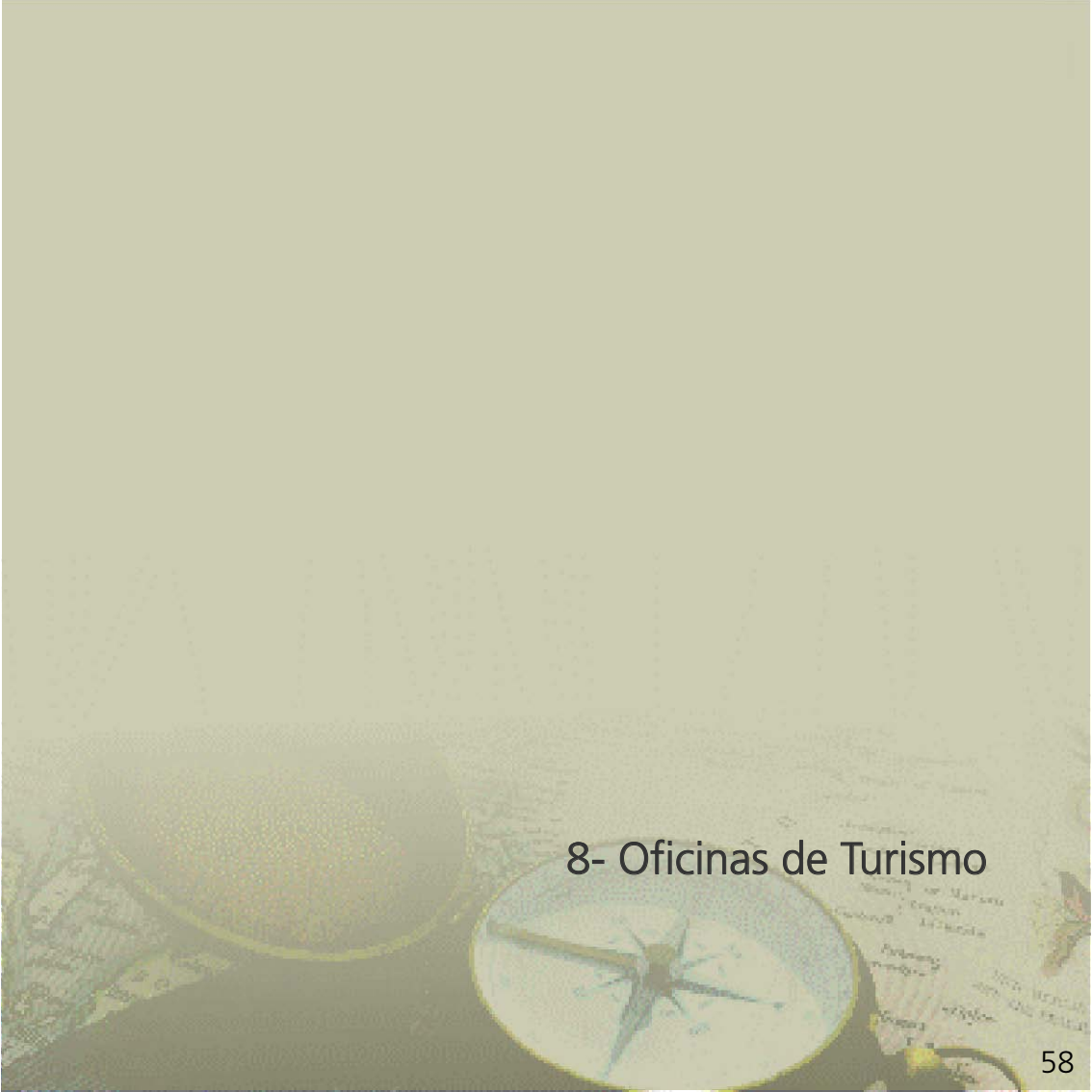
Oficina Municipal de Turismo

Telf: 918453136

www.colmenarviejo.com



Ideas para el verano

A vintage map with a compass rose and a magnifying glass. The map is aged and yellowed, with a compass rose in the lower right quadrant. A magnifying glass is positioned over the compass rose, highlighting it. The background is a light, textured surface.

8- Oficinas de Turismo

8- Oficinas de Turismo



Oficinas de Turismo Españolas.

**Oficina Municipal de Turismo
Casa Museo de la Villa.
Colmenar Viejo**

Plaza del Maestro Almeida, 1.
Tel: 918453136
turismo@colmenarviejo.com
www.colmenarviejo.com

Andalucía:

www.andalucia.org

Aragón:

www.turismodearagon.com

Asturias:

www.infoasturias.com

Baleares:

www.illesbalears.es

Canarias:

www.turismodecanarias.com

Cantabria:

www.turismodecantabria.com

Castilla la mancha:

www.turismocastillalamancha.com

Castilla y león:

www.turismocastillayleon.com

Cataluña:

www.catalunya.com

Centro Riojano:

www.lariojaturismo.com

8- Oficinas de Turismo



Ceuta:

www.ceuta.es

Extremadura:

www.turismoextremadura.com

Galicia:

www.turgalicia.es

Murcia:

www.murcia-turismo.com

Navarra:

www.turismo.navarra.es

País Vasco:

www.turismoa.euskadi.net

Valencia:

www.comunitatvalenciana.com

Melilla:

www.melillaturismo.com

www.melilla.com

Asociación de Amigos del Camino de Santiago:

www.demadridalcamino.org

8- Oficinas de Turismo Extranjeras



Oficinas de Turismo Extranjeras.

Alemania

www.germany.travel.es

América Central

www.visitcentroamerica.com

Argentina

www.turismo.gov.ar

Austria

www.austria.info

Bélgica

www.flandes.net

Brasil

www.braziltour.com

Colombia

<http://www.colombia.travel>

<http://www.colombia.com/turismo/>

Croacia

www.vistiacroacia.es

China

www.cnto.org.es

Egipto

www.egypt.travel

Francia

<http://es.franceguide.com>

Grecia

www.visitgreece.gr

Holanda

<http://www.holland.com/es/>

Hungría

www.hungriaturismo.com

Irlanda

www.turismodeirlanda.com

Israel

www.goisrael.es

Italia

www.enit.it

Jordania

www.visitjordan.com

Malta

www.visitmalta.com

Ideas para el verano

8- Oficinas de Turismo Extranjeras



Marruecos

www.visitmorocco.com

México

www.visitmexico.com

Nepal

www.turismodenepal.com

Noruega

www.visitnorway.es

Polonia

www.polonia.travel

Portugal

www.visitportugal.com

R. dominicana

www.godominicanrepublic.com

Rumania

www.rumaniatour.com

Tahiti

www.tahiti-tourisme.es


Túnez

www.turismodetunez.com

Tokio

www.yes-tokio.es

Ideas para el verano

A vintage map with a compass and a magnifying glass. The map is aged and yellowed, with various geographical features and text. A compass is placed on the map, and a magnifying glass is positioned over it. The overall scene is set against a warm, orange-toned background.

9-Verano Solidario

9- Verano Solidario



Otra manera de pasar el verano es compartir tu tiempo libre realizando junto con otros jóvenes un trabajo voluntario de interés social, medio ambiental... El objetivo principal de de estas actividades es la participación de personas de diversos lugares, conviviendo bajo los principios de respeto mutuo, solidaridad, tolerancia, trabajando los objetivos comunes permitiendo el conocimiento de las diferentes realidades sociales, culturales....

Puedes optar por colaborar durante algunos días con alguna asociación, ONG o entidad benéfica. Existen varias opciones:

Punto de Información al Voluntariado de Colmenar Viejo

Ofertas para colaborar con diferentes asociaciones de Colmenar Viejo.

Servicios Sociales

Carlos Aragón Cancela

Horario: Martes de 10.30 a 14 horas

Casa de la Juventud,

Horario: Martes de 17 a 18.30 horas

Tel: 911380095.

voluntariado@colmenarviejo.com

Punto de Información al Voluntariado de la Comunidad de Madrid,

www.madrid.org/voluntarios

Tel: 900444555

Servicio de Voluntariado Europeo(SVE)

Ofrece a los jóvenes entre 18 y 30 años la posibilidad de realizar una actividad de voluntariado entre 2 y 12 meses en un país distinto a su país de residencia.

El programa cubre el viaje internacional, seguro, alojamiento, manutención, apoyo, dinero de bolsillo (variable según el país), transporte local y formación lingüística.

http://europa.eu/youth/volunteering_-_exchanges/index_eu_es.html



Ideas para el verano

9- Verano Solidario



Servicio Internacional de Voluntariado (SIV)

Actividades de voluntariado internacional de corta y larga duración en Europa, Estados Unidos, Japón, Australia, América latina, África

www.ongsci.org

El Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación

Un proyecto dirigido a jóvenes entre 18 y 29 años dispuestos a viajar por el mundo para ayudar a los demás.

www.exteriores.gob.es/porta1/es/paginas/inicio.aspx

Voluntarios de Naciones Unidas

Programa de cooperación para el desarrollo a solicitud de los Estados Miembros de las Naciones Unidas.

www.unv.org/es/ser-voluntario.html



9- Verano Solidario



Programa Jóvenes Cooperantes

Se trata de un proyecto organizado por el Instituto de la Juventud en colaboración con el instituto Nacional de Empleo (INEM) y la Agencia Española de Cooperación Internacional AECI. Para poder participar deberás estar inscrito en las oficinas del Instituto Nacional de Empleo o de los Servicios Públicos de Empleo de las Comunidades Autónomas como demandante de empleo y poseer una Licenciatura o Diplomatura Universitaria.

www.injuve.es (entra en Participación y Solidaridad).

Coordinadora de ONGD para el Desarrollo España

Organizaciones dedicadas a la solidaridad internacional. Órgano de coordinación que trabajan en cooperación internacional para el desarrollo, con diferentes proyectos de voluntariado, campos de trabajo, formación, empleo en ongs

www.congde.org

Campos de Trabajo.

Instituto de la Juventud

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

www.injuve.es

Dirección General de Juventud.

Programa Solidarízate.

Tel. 912767469

Meses de julio y agosto.

www.colmenarviejo.com

9- Verano Solidario



Agricultura Ecológica

Actividades de ayuda en un entorno rural, estancias y trabajo en granjas. La estancia varía entre una semana y un mes. El alojamiento es en familias.

Tel: 902010814

www.woof.es

Reconstrucción de Monumentos

Iniciación a la talla de piedra y arqueología en Francia. La estancia es de 2 o 3 semanas prorrogables.

El alojamiento es en tiendas de campaña.

www.clubduvieuxmanoir.asso.fr

Restauración de Canales en Gran Bretaña.

Campos de conservación y restauración de canales abandonados. La estancia es de 2 semanas y el horario de trabajo es de 9 a 17 horas. Tardes libres.

www.wrg.org.uk

www.waterways.org.uk

Reconstrucción, medio ambiente, cultura y solidaridad.

Campos de trabajo de 2 ó 3 semanas de duración durante todo el año, sobre diferentes temáticas en Italia. El idioma es el inglés.

www.lunaria.org

Balkan Sunflowers

Fue originariamente fundada para ayudar a los refugiados Kosovares y que aúna a voluntarios de todas partes del mundo.

www.balkansunflowers.org

Cross--Cultural Solutions

Organización sin ánimo de lucro que emplea la acción voluntaria humanitaria para potenciar las comunidades locales y fomentar la sensibilidad y el entendimiento culturales.

www.crossculturalsolutions.org

9- Verano Solidario



Ecovoluntarios

Ofrece oportunidades tanto para persona de vacaciones como para voluntarios a largo plazo en proyectos de conservación de la vida salvaje y de investigación de la vida salvaje.

www.ecovolunteer.org

Global Volunteers

Ayuda a establecer una base para la paz mediante el entendimiento mutuo a nivel internacional. Sus programas se concentran en experiencias de trabajo de una, dos o tres semanas.

www.globalvolunteers.org

International Medical Volunteers Association

Apoya la actividad médica voluntaria mediante la educación y el intercambio de información". También proporcionan información sobre oportunidades de voluntariado y consejos prácticos sobre como encontrar proyectos.

www.imva.org

Landmark Volunteers

Ofrece servicios de verano para estudiantes de secundaria. Estudiantes a partir de 14 años que vayan a entrar en los tres últimos niveles de la enseñanza secundaria y estén buscando una oportunidad de hacer algo por los demás mediante servicio comunitario.

www.volunteers.com

Creative Corners

Su propósito es especializarse y centrarse en proyectos creativos, con lo que buscan artistas, profesores y personas creativas con talento para formar una red de voluntarios artistas.

www.creative-corners.com

WWOOF-Voluntariado en Granjas Ecológicas

Participan en las labores diarias de las granjas, y a su vez las granjas afiliadas hospedan y alimentan a los viajeros en un intercambio cultural.

www.woof.org

9- Verano Solidario



Fundacion Vicente Ferrer
<http://fundacionvicenteferrer.org>

SEO/Birdlife.

Programa en Parques Nacionales
www.seo.org

Greenpeace España
www.greenpeace.org/espana_es

Asamblea de Cooperacion para la Paz
www.acpp.com

**Fondo Mundial para la Protección
de la Naturaleza-ADENA)**
www.wwf.es

Fundación AFIM
www.fundacionafim.org

**SED. Solidaridad, Educación,
Desarrollo**
www.sed-ongd.org

SETEM
www.setem.org

Coopera
www.coopera.cc/es/voluntariado/camposdetrabajo.html

JARIT
www.jarit.org

Asociacion Juvenil WASLALA
www.waslala.net

Fundacion naturaleza y hombre
www.fnyh.org





10- Cursos

10- Cursos



Cursos de Idiomas

La mejor garantía para elegir es recabar información fiable y completa, asegurándose de las características del curso y los servicios incluidos en el precio. Se recomienda confiar en entidades profesionales asentadas o con trayectoria de varios años para favorecer el éxito de la elección. Esto puede estar respaldado por la pertenencia a alguna de las asociaciones del sector como ASEPROCE (Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero) o AECAE (Agrupación Educativa de Cursos Académicos den el Extranjero).

ASEPROCE

Pº de la Castellana, 210. 13º oficina 6
Madrid
Tel: 902101871

www.aseproce.org

Infoidiomas

Buscador de cursos de idiomas en España y en el extranjero.

Ofrece secciones sobre becas, titulaciones oficiales, test de nivel y diccionarios, así como guías de viajes sobre más de 100 destinos en todo el mundo.

www.infoidiomas.com

Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid

Existen muchas modalidades de cursos

Lo más usual es alojarse en familias o en residencias y a la hora de contratar un curso deberéis fijaros bien en lo que incluye (vuelo, alojamiento, actividades extras....).

La oficina Joven TIVE de la Comunidad de Madrid ofrece este tipo de programas desde en los que puedes estudiar inglés, francés, ruso, chino, alemán.....

www.madrid.org/inforjoven

10- Cursos



Cursos de verano de Universidades de Madrid

Una buena ocasión para realizar un curso interesante y a la vez visitar una ciudad y entablar relación con otra gente es acudir a un curso de verano, organizado por las universidades.

Complutense

www.ucm.es/info/cv

Politécnica

www.upm.es

Autónoma

www.uam.es/cultura/cultura/cursosverano.htm

www.uam.es/cultura/cultura/cursosverano.htm

Colmenar Viejo

Carlos III

www.uc3m.es

Colmenar Viejo

Rey Juan Carlos

www.fundacionurjc.es

UNED

<http://portal.uned.es>

Alcalá

www.uah.es

S.Pablo CEU

www.uch.ceu.es

Antonio Nebrija

www.nebrija.com

Camilo José Cela

www.ucjc.edu Madrid

Europea

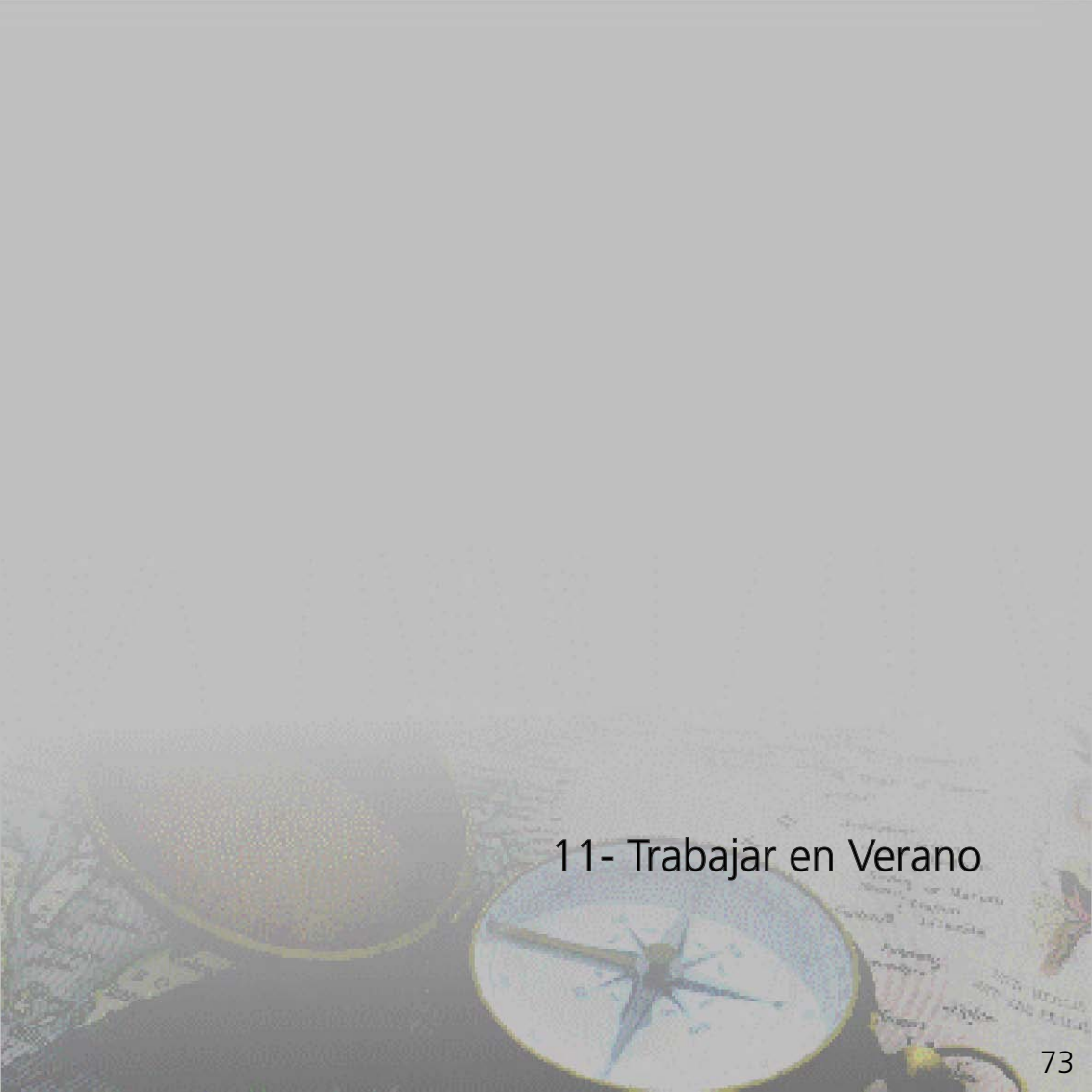
www.uem.es/cursosverano

Pontificia Comillas

www.upcomillas.es



Ideas para el verano _____

The background of the slide is a faded, artistic composition. It features a globe on the left side, a circular compass rose in the lower center, and a map with various geographical labels and lines on the right side. The overall tone is light and textured.

11- Trabajar en Verano

11- Trabajar en Verano



El verano es una buena época para los trabajos temporales y sacar un dinero extra. Aquí os informamos de algunas ideas que os puedan servir de orientación.

Animador Turístico

Los hoteles buscan personas simpáticas, extrovertidas y comunicativa, de entre 18 y 30 años, con dominio del inglés y otro idioma y habilidades en los deportes, el baile y el trabajo con niños. A principios de año es cuando realizan procesos de selección aunque dichos procesos se suelen alargar durante todo el año..

Www.animajobs.es

Centros Comerciales

Grandes almacenes, tiendas de moda, centros de alimentación, gasolineras...
Www.lasonet.com/grandesalmacenes
www.aedecc.com/c_comerciales/web s.asp

Inditex(Zara, Massimo Dutti, Stradivarius,...): www.inditexjobs.com
Tel: 902390300

Parques Temáticos.

Suelen recoger currícula todo el año. Trabajos de animación, hostelería, recepción, actores y hasta azafatas. Casi todos estos parques cuentan con una sección de recursos humanos o selección de personal donde puedes enviar tu currículum.

Port Aventura .

Tel: 977779097
recursos.humanos@portaventura.es

Isla Mágica.

Tel: 902160000
personal@islamagica.es

Parques Reunidos.

Tel: 902345003
rrhh@grpr.com

11- Trabajar en Verano



Terra Mítica

Tel: 902020220
seleccion@terramicapark.com

Terra Natura

Tel: 902500414
www.terrannatura.com/formulario.htm

Dinópolis

info@dinopolis.com

Senda Viva

info@sendaviva.com

Faunia

faunia@faunia.es

Grupo Aspro.

Parques temáticos y de ocio en Europa
rrhh@aspro-ocio.es

Disneyland Paris.

http://disneylandparis-casting.com

Otros:

www.balppa.org/jobs.cfm
www.merlincareers.com
www.adventureisland.co.uk/recruitment

Trabajos Agrícolas.

Suelen ser muy duros y la vendimia es lo más demandado.

UAGA. Unión de agricultores y ganaderos de Aragón

www.coag.org/index.php?s=3

Sodemasa(Servicios Forestales).

www.sodemasa.com

Algunas páginas webs

www.pickingjobs.com
www.experience-internationale.fr
www.seasonalwork.dk

Hostelería

Suelen pedir experiencia. Aparte de los restaurantes de comida rápida (Burger, McDonald, Rodilla, Telepizza...) hay otras páginas de interés:

www.afuegolento.com/empleo;
www.miltrabajos.com;
www.turijobs.com;
www.currantes.com;
www.computrabajo.es;
www.empleoenturismo.com

Asociacion Madrileña de Empresarios de Restauración:

www.amerc.es

Ideas para el verano_____

11- Trabajar en Verano



Au-Pair

Aunque normalmente son contratos de seis meses a un año, también suele ser demandado en verano. Incluyen alojamiento y manutención. Suelen pedir no fumar y conocer algo el idioma del país. Preferentemente está orientado hacia chicas, aunque algunos países también acogen a chicos.
www.madrid.org/nforjoven
www.newaupair.com

Monitores/Animadores

Generalmente para campamentos y granjas escuelas. Hace falta tener el curso de monitor o coordinador.

Empresas en la Comunidad. de Madrid que suelen ofrecer trabajo.

Acaya. Naturaleza y Vida

Tel: 914115553
empleo@acaya.es

Amauta

Tel: 916515799.
madrid.amauta@serviciosociales.info

ANAKU

Tel: 916428712
anaku@anaku.es

Animajoven

Tel: 916976012
administración@animajoven.com

Aleaocio

Tel: 917776977
cv@aleaocio.com

Aula Joven

Tel: 914132665
aulajoven@aulajoven.com

Arqueopinto

Tel: 902877345
laboral@paleorama.es

C.E.I.E.I JARAMA

Tel: 918417649
info@ceieljarama.com

Camping El Berrueco

Tel: 918686136

11- Trabajar en Verano



Camping El Escorial

Tel: 902014900

animacion@campingelescorial.com

Ciencia Divertida

Tel: 915628304

admin@funscience.net

Coadecu.

Tel: 913262100

coadecu@coadecu.com

Didáctica Aventura

Tel: 915264240

información@didacticaaventura.com

Grupo Irys. Formación y Ocio

Tel: 914463909

actividades@grupoirys.es

Fundosa Sport y ocio S.A

Tel: 913163434

<http://sportyocio.grupofundosa.es>

Gente Viajera

Tel: 914780111

actividades@genteviajera.com

Idra Socioeducativo S.L

Tel: 914501092

<http://idrasocieducativosl.com>

Global Camp S.L.

Tel: 914008551

global@globalcamp.net

Grupo Educativo

Tel: 917489974

www.grupoeducativo.com

Hartford

Tel: 913500300

info@hartford-sl.com

Humanes Casa de la Juventud

humanes@humanesdemadrid.org

Ideotur

Tel: 914311635.

ideotur@ideotur.com

Ikebana

Tel: 916933710

empleo@espaciosludicos.com

11- Trabajar en Verano



OPADE S.A.

Tel: 917251020

opade@opade.net

Meridiano Raid

Tel: 917337906

Info@meridianoraid.com

Sonrisas

Tel: 917104182

sonrisas@todosonrisas.com

7 Estrellas Educ. Y Ocio

Tel: 917791286

recursoshumanos@sieteestrellas.com

Ayto Rivas

Infanciayjuventud@rivas-vaciamadrid.org

Colectivo Tandem

Tel: 915011391

Ctandem@telefonica.net

Trialf Golf S.L.

Tel: 916305425

capitalhumano@trialgolf.com

Tritoma.

Tel: 913920690.

Personal@tritoma.es

YMCA Programas Internacionales

Tel: 913192126

ymca@ymca.es



11- Trabajar en Verano



Socorristas Acuáticos

Se requiere el título de técnico de socorrista acuático. Trabajo en lugares que cuentan con piscinas como hoteles, campamentos, parques acuáticos, campings, etc.

Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo.

www.fmss.es
Tel: 913646330

Federación Española de Salvamento Y Socorrismo .

www.fess.es
Tel: 917252234

IMDER (Instituto Madrileño del Deporte, Esparcimiento y Recreación)

Tel: 912767005.
www.madrid.org/imder

Páginas de interés:

www.cruzroja.es
www.cruzrojamadrid.org
www.sportjc.com
www.socorrismo.com
[http://empleo.trovit.es/ofertas-
empleo/socorristas-acuaticos](http://empleo.trovit.es/ofertas-empleo/socorristas-acuaticos)
www.cruzrojajuventud.org

Entidades Privadas que ofrecen trabajo

Aquopolis

www.aquopolis.es

Dahor

Tel. 616603258.
www.dahor.com información@dahor.es

Inverman Pool S. L..

Tel. 655891871/47
www.invermanpool.es

Elite Pool

Tel. 9173219 95
www.elitepool.es

Servigasab

Tel. 913449868
www.gasab.net info@gasab.net

Ideas para el verano_____

11- Trabajar en Verano



Ocean Pool Service S. L.

Tel.- 91386 68 66
www.oceanpool.com

Happy Pool S.L.

Tel. 916565663
www.happypoolsl.com

Aquaglass

Tel. 914815713 / 658909477
aquaglass@wanadoo.es

Opade S. A.

Tel. 91725 10 20
www.opade.net selección@opade.net

Total Pool

Tel- 917505877

Servidrive

Tel. 916843335
www.servidrive.es

Hidro-Vinisa.

Tel.-915472188.
www.hidrovinisa.com

Servipool

Tel.- 915915510
www.servipool.com

Socorristas Madrid

Tel. 911253794.
contacto@socorristasmadrid.com o
fortusquo@yahoo.es,

Invernaje de piscinas

Tel: 916544948

Ripcurrent

Tel: 651727052
http://theripcurrent.com/web/

A blue-tinted image featuring a globe on the left, a compass in the lower center, and a map with handwritten text on the right. The globe shows the Americas. The compass has a wooden handle and a metal needle. The map includes words like 'Mare', 'Cuba', and 'Hindia'.

12- Salir a Europa

12- Salir a Europa



Unión Europea

http://ec.europa.eu/europedirect/index_es.htm
www.madrid.org/europa

Portal Europeo de la Juventud.

http://europa.eu/youth/index.cfm?l_id=es
www.europajoven2012.org

Viajar por Europa.

http://europa.eu/youth/travelling_europe/Index_eu_es.html

Organismo de Programas Educativos Europeos (APEE)

Becas Erasmus, Leonardo, Comenius, Grundtvig
www.oapee.es/oapee/inicio.html

Programa Europeo de Juventud en Acción

Este programa subvenciona proyectos de: voluntariado, intercambio, iniciativas, formación, encuentros.....
www.juventudenaccion.injuve.es

Portal Europeo de la Juventud.

Información por temas y países, en varios idiomas.
http://europa.eu/youth/working/index_eu_es.html



12- Salir a Europa

EURES

Red formada por los servicios públicos de empleo de todos los países del Espacio Económico Europeo.

Ofertas de empleo por países, currículum europeo e información sobre las condiciones de vida y trabajo de cada país

<http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>



Eures Comunidad de Madrid.

Gloria De Luis Acevedo
Servicio Regional de Empleo
Vía Lusitana, 21
Tel: 914207370
eures-madrid.deluis@sepe.es

Carmen de Eguilior Álvarez de Rivera
Vía Lusitana 21
Tel: 914207368
eures-madrid.eguilior@sepe.es

SEPE

Es el servicio público de empleo estatal. (Servicio de Empleo Europeo) en la que detalla cada país:
www.sepe.es/contenidos/ciudadano/empleo/eures/trabajadores/eures_TRAB02.html

12- Salir a Europa



Ploteus

Informa de oportunidades de aprendizaje y empleo en todo el espacio europeo
http://europa.eu/youth/news/index_950_es.html

Europass

Página web de documentos que le ayudan a presentar sus capacidades y cualificaciones de manera sencilla en toda Europa
<http://europass.cedefop.europa.eu/es/home>

Eurodesk.

Red europea de información para jóvenes. En el apartado International bookmarks, hay una interesante selección de enlaces a páginas sobre alojamiento, educación, empleo o vida en general en distintos países.
www.eurodesk.org/edesk/EUToolbox.do?go=8

Webs de interés para todos los países:

Cursos de idiomas y trabajos como au pair en Alemania, Francia, Irlanda y Reino Unido.
www.europa-pages.com

Base de datos de la red Eurodesk con trabajos de verano en toda Europa.
www.eurosummerjobs.com


Trabajos de verano internacionales
www.summerjobs.com/do/where

Trabajos temporales en todo el mundo
www.anyworkanywhere.com

Empleo y practicas por todo el mundo.
www.trabajosporelmundo.com

Empleo, voluntariado, campos de trabajo de medio ambiente en Europa.
www.eco-jobs.info

Agrupación de agencias de au-pair en 45 países de todo el mundo.
www.iapa.org

A vintage map with a compass and a magnifying glass. The map is aged and shows various geographical features and text. A compass is placed on the map, and a magnifying glass is positioned over it. The background is a light, textured surface.

13- Estudiar y trabajar en Europa

13- Estudiar y Trabajar en Europa



Trabajar en Alemania

Consejería Laboral de la embajada de España en Alemania.

Información en español, sobre trabajo
http://consejeriadetrabajo.de/vivir_trabajar_alemania.htm

Servicio público de empleo alemán:

www.arbeitsagentur.de

Anuncios de la prensa alemana:

Frankfurter Allgemeine Zeitung (FAZ):
<http://fazjob.net>

Süddeutsche Zeitung

<http://jobcenter.sueddeutsche.de>

Zeit <http://zeit.stellenanzeigen.de>

Frankfurter Rundschau www.fr-aktuell.com/stm/suche/index.cfm

Handelsblatt

www.handelsblatt.com/unternehmen/jobturbo/?koops=jobs-navi-hp

Trabajos agrícolas

www.greenjobs.de <http://agrijob.de>

Hostelería y restauración

www.crosswater-systems.com/ej2000_050_hoga.htm

Campamentos, animación

www.animateure.de

Buscador general

www.jobs.de

Parques temáticos:

Europa Park

www.europa-park.de/

Phantasia Land

www.phantasialand.de/index.php

Hansa Park

www.hansa-park.com/de/

Heide Park

www.heide-park.de/index.php?id=264

Legoland

www.legoland.de/en/About-LEGOLAND/Work-at-LEGOLAND



Estudiar en Alemania

Embajada de Alemania en Madrid

Todo lo que necesitas saber para estudiar en Alemania: convalidaciones, formación profesional, cursos, intercambios escolares, becas etc. La embajada proporciona, además, asesoramiento sobre todos los trámites necesarios para desplazarse a Alemania.

www.madrid.diplo.de/vertretung/madrid/es/07/___kultur.html

DAAD. Servicio alemán de intercambio académico. Página en español. Para universitarios. Muy útil.

www.daad.de/deutschland/wege-durchs-studium/zulassung/06160.es.html



13- Estudiar y Trabajar en Europa



Trabajar en Francia

Servicio Público de Empleo Francés

www.pole-emploi.fr/accueilpe/

Portales especializados en empleo para jóvenes, estudiantes y recién titulados.

www.etudis.com
www.letudiant.fr/emploi.html?origin=emploi
www.capcampus.com

Empleo estacional.

www.emploi-saisonnier.com

Trabajos agrícolas, ofertas por regiones.

www.anefa.org

Ofertas en el sector de la animación

www.animjobs.fr.st

Au Pair

Asociación que gestiona trabajos y prácticas en empresas para estudiantes y estancias au pair en familias francesas de París.

Asociación que gestiona estancias au pair en familias de París.

www.afje-paris.org

Asociación de agencias de au pair.

www.ufaap.org

Prácticas en sectores diversos.

www.directetudiant.com

Parques temáticos:

Cité de l'Espace:

www.cite-espace.com/fr/recrutement

Disneyland París:

<http://disneylandparis-casting.com>

Futuroscope:

www.futuroscope.com/informations/emploi-parc.php

Parque Astérix:

<http://recrutement.parcasterix.fr>



Estudiar en Francia

Embajada de Francia en España.

Página de enlaces a interesantes repertorios de centros de formación en todo el país.

http://ambafrance-es.org/france_espagne/Spip.php?article1346

Institución oficial, organiza estancias lingüísticas en Francia.

www.alliancefrancaisemadrid.net

Unión Nacional de Organizaciones

Estancias educativas, lingüísticas y escuelas de idiomas.

www.unosel.com



13- Estudiar y Trabajar en Europa



Trabajar en Irlanda

Servicio público de empleo

www.fas.ie .

Hostelería y restauración

www.hoteljobs.ie

Trabajos cualificados

www.approachpeople.ie

Parque acuático

www.waterworldbundoran.com

Búsqueda de ofertas de todo tipo por sectores y localización:

www.irishjobs.ie

www.loadzajobs.ie

www.recruitireland.ie

www.dublinwork.com



Estudiar en Irlanda

Consejo Irlandés para Estudiantes Extranjeros.

Información muy útil para ir a estudiar y vivir en ese país.

www.icosirl.ie

Asociación de 64 escuelas de prestigio que ofertan cursos de inglés y actividades
www.mei.ie

Guía para estudiantes extranjeros, tanto para universidades como para cursos de idiomas.

www.i-studentadvisor.com/studying-in-ireland.html

Escuelas de inglés:

Cork Language Centre International.
www.corklanguagecentre.ie

Galway Cultural Institute Language School
www.gci.ie

Language and Activity Holidays, Ltd.

www.iah.ie

Dublin School of English
www.dse.ie

Ideas para el verano

13- Estudiar y Trabajar en Europa



Trabajar en Reino Unido

Servicio Público de Empleo Británico

www.jobcentreplus.gov.uk

Empleo en Irlanda del Norte

www.delni.gov.uk

Empleo en Gales

www.jobswales.co.uk

Empleo en Escocia

www.jobscotland.com

Portales con ofertas de todo tipo con búsqueda por sectores:

www.topjobs.co.uk

www.totaljobs.com

www.holidaybreakjobs.com

www.justjobs4students.co.uk

www.eureschannel.org

www.justjobs4students.co.uk

www.gapyearjobs.co.uk

www.jobsearch.co.uk

www.hotrecruit.com

www.e4s.co.uk

Estudiantes y temporales.

www.agencycentral.co.uk

Turismo y hostelería:

www.springboarduk.org.uk

www.caterer.com

www.hoteljobswop.com

www.hotel-jobs.co.uk

Au pair

http://europa.eu/youth/working/au_pair/index_uk_en.html

Trabajos estacionales

www.holidaybreakjobs.com

Trabajos agrícolas

www.fruitfuljobs.com



Ideas para el verano_____

13- Estudiar y Trabajar en Europa



Deportes de aventura

www.adventurejobs.co.uk

Campamentos y tiempo libre

www.leisurejobs.com

www.kingscamps.org

Parques temáticos:

www.thorpepark-jobs.com

www.camelotthemepark.co.uk/recruitment/www.gulliversfun.co.uk/gullivers.php?parkname=milton_keynes

www.adventureisland.co.uk/recruitment.php

www.chessingtonjobs.com

www.legoland.co.uk/businessstobusiness/jobandcareers/jobsandcareers.htm

www.sealife-jobs.co.uk

Estudiar en Reino Unido

Página del British Council

Indispensable antes de ir al Reino Unido. Completísima información sobre todo tipo de estudios en todo el territorio británico.

www.educationuk.org

Buscadores de estudios y cursos, en escuelas, colleges y universidades;

www.aimhigher.ac.uk

Web del gobierno británico

www.ukstudy.com

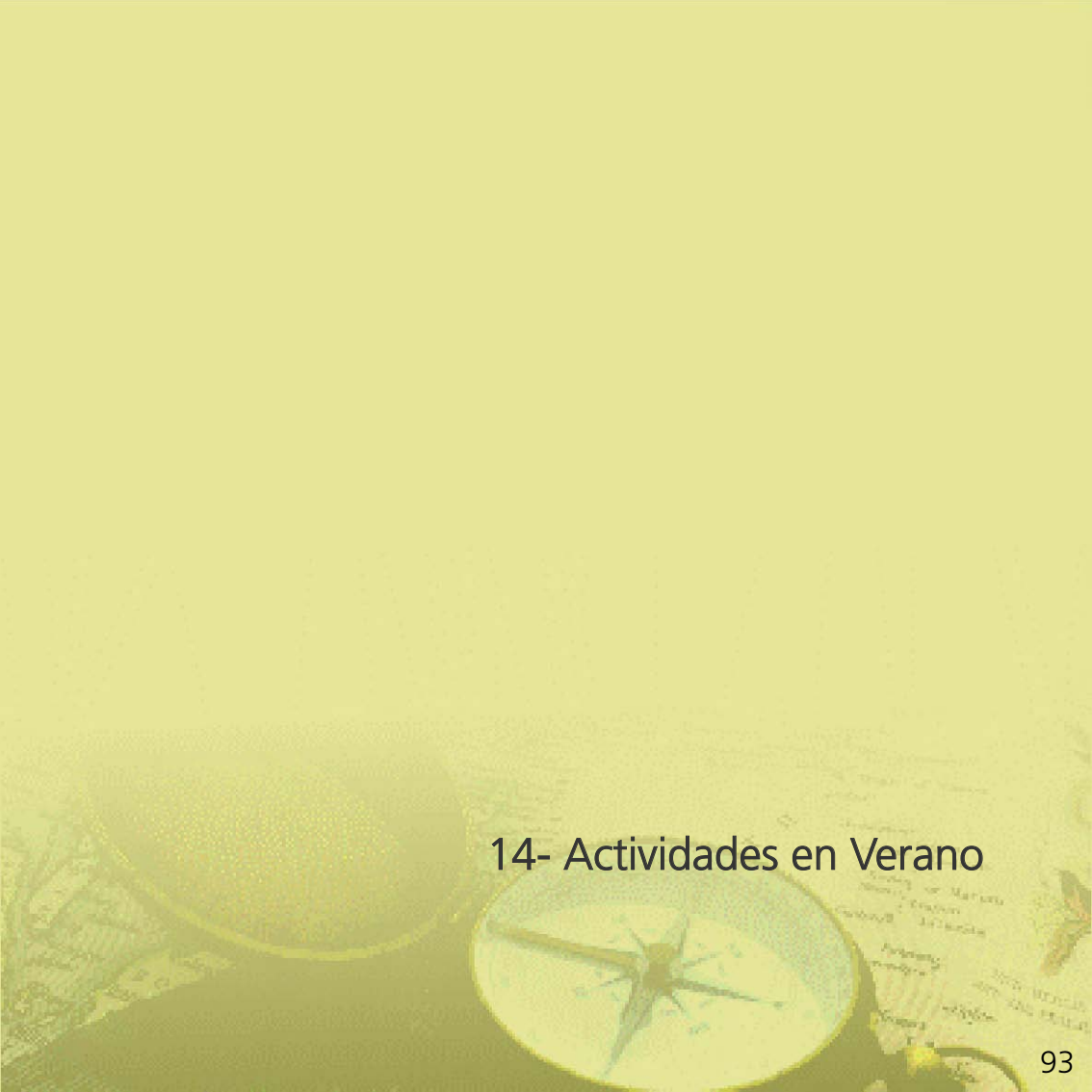
www.ukcisa.org.uk/student/eea.php

www.prospects.ac.uk

International_students.htm

www.ucas.com/students/index.html

www.istudentadvisor.com/international-courses-uk.html



14- Actividades en Verano

14- Actividades en Verano



Festivales

www.festivales.com

Parques Reunidos

www.parquesreunidos.com

Warner Bros Park.

www.parquewarner.com

Parque Biológico de Madrid Faunia

www.faunia.es

Parque de Atracciones

www.parquedeatracciones.es

Parque Acuático Aquópolis

www.aquopolis.es

Port Aventura

www.portaventura.es

Isla Mágica

www.islamagica.es

Parques de Aventura

Aventura Amazónica

Cercedilla

www.aventura-amazonia.com/

Pelayos de la Presa

www.aventura-amazonia.com

De pino a pino

Navacerrada

www.depinoapino.com

Indiana Parque Recreativo Natural

San Martín de Valdeiglesias

www.indiana-sl.com

Madrid Snow Zone

Ctra N-V situado en el Km. 23,5

www.madridsnowzone.com



Ideas para el verano

The background is a textured, vintage-style illustration. It features a compass with a wooden handle and a metal frame, resting on an old map. A magnifying glass with a wooden handle is positioned to the left of the compass. The map shows various geographical features and text, including the names of continents like 'Asia' and 'Africa'. The overall color palette is muted, with shades of brown, tan, and sepia.

15- Casa de la Juventud

15- Casa de la Juventud



CIDAJ

El Centro de Información, documentación y asesoramiento juvenil de la Casa de la Juventud de Colmenar Viejo, es un servicio público en el que te puedes informar y consultar sobre los temas que más te preocupan.

Servicios que te ofrecemos

Información sobre:

Tiempo Libre
Cultura
Ayudas y subvenciones
Becas
Cursos
Premios y concursos
Oposiciones
Empleo
Información sobre asociaciones
información especializada

Tramitación de Carnés

Carné Internacional de Estudiante ISIC
Carné Internacional de Profesores ITIC
Carnet de Alberguista REAJ:
Carné Joven

Zona de Autoconsulta

Servicio Anúnciate

Secciones: Empleo, Formación, Vivienda,
Varios y Compra y venta

Zona de Lectura

Zona de Informática

Con acceso gratuito a internet



Ideas para el verano

15- Casa de la Juventud



Asesorías

Asesoría de Estudios y Profesiones
Asesoría de Vivienda Joven

Viajeteca

Toda la información que necesitas para organizar tus viajes, tanto en España como en el resto del mundo. Contamos con folletos, guías, revistas, mapas, planos, publicaciones específicas sobre turismo activo...Puedes consultarlos en la sala o llevártelos a casa.

Publicaciones

Ideas para el Verano
Boletín de Educación

Redes Sociales:

Facebook
Tuenti
Twitter



www.colmenarviejo.com



Colmenar Viejo
me gusta



CASA DE LA JUVENTUD DE COLMENAR VIEJO