

**III Edición de la Carrera Popular “Cerro de la Marmota” (Colmenar Viejo)
Solidaria con la “Asociación Pablo Ugarte” (APU)
Prueba de 10 Km.**

REGLAMENTO

ART. 1º.– El domingo 1 de diciembre de 2013 tendrá lugar la I Carrera popular “Cerro de la Marmota”, de Colmenar Viejo, sobre un circuito natural de aproximadamente 10 Km. Dicho circuito se desarrolla, casi en su totalidad, por caminos colindantes al Parque Natural de la Cuenca Alta del Manzanares.
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4814074>

ART. 2º.– La salida y meta tendrán lugar desde la calle Huertas, en las cercanías del polideportivo “Lorenzo Rico”. La salida será a las 10:30h y el control de llegada estará abierto hasta las 13:00 h.

ART. 3º.– Podrán participar todos los atletas que lo deseen mayores de 16 años.

ART. 4º.–Las inscripciones de la carrera se realizarán directamente en la página Web de Runners: <http://www.ticketsport.es/> y <http://www.youevent.es/sport/index.asp>, así como toda la información de la prueba se puede encontrar en la Web del Ayto. <http://www.colmenarviejo.com/concejalias/deportes/2012-10-06-08-50-14/cerro-marmota>

- La cuota de inscripción será de **18 €**.
- Con la inscripción se tendrá derecho a una bolsa del corredor, así como una camiseta técnica conmemorativa. Además de seguro de responsabilidad civil y accidente, avituallamientos y duchas.
- Al termino de la prueba, la APU invitará a todos los participantes a comer (típico plato madrileño), para ello deberán entregar el ticket existente en la bolsa del corredor. Los no participantes podrán comprar tickets por valor de 5 €.
- El 90% del valor de la recaudación se dedicará íntegramente a la investigación del cáncer infantil a través de la “Asociación Pablo Ugarte”, (ver más información en: www.asociacionpablougarte.es).
- El 10% restante se donará al Club de Atletismo de Colmenar Viejo, con el fin de ayudar en su fomento del deporte en los niños y niñas de Colmenar Viejo.
- En ningún caso se procederá a la devolución por no participar en la prueba.
- Los datos solicitados en las hojas de inscripción deben de ser completos.

ART. 5º.– Los dorsales se podrán recoger en el Pabellón cubierto del polideportivo “Lorenzo Rico”, a partir del día 30 de noviembre en horario de 09:00 a 21:00 h y el día de la carrera, desde las 08:00 hasta una hora antes de la salida.

- No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

ART. 6º.– El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores y cintas de señalización.

- Existirá dos puntos de avituallamiento así como el de meta.
- La prueba se desarrollara en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos el preservar el entorno, evitando el arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

ART. 7º.– La organización dispondrá de un servicio médico así como un coche escoba.

- Todos los participantes estarán acogidos por un seguro médico para el día de la prueba.
- Los participantes están obligados a auxiliar a aquellos accidentados que así lo necesiten y notificarlo al control más cercano.

ART. 8º.– Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la organización de acuerdo con las normas de la Federación de Atletismo de Madrid. El mero hecho de participar en esta competición supone la aceptación de dicho reglamento. La organización podría modificar el reglamento siempre que vaya en la mejora de este así como el circuito por fuerza mayor.

TABLA DE CATEGORIAS EN LA CARRERA

HORA	CATEGORIA	DISTANCIA
10:30 HORAS	JUNIOR - SENIOR M. F. (78- 94)	10 Km.
	VETERANOS "A" 35- 39 años (73-77)	
	VETERANOS "B" 40- 44 años (68-72)	
	VETERANOS "C" 45- 49 años (63-67)	
	VETERANOS "D" 50- 54 años (58-62)	
	VETERANOS "E" a partir de. 55 años	
	VETERANAS a partir de 35 años	

Trofeos: a los tres primeros de todas las categorías.

Vestuarios y duchas: polideportivo "Lorenzo Rico".

Transporte público: autobuses 722 desde Plaza de Castilla.

Acceso a la zona del circuito: carretera M-607 norte, 1ª salida a Colmenar Viejo.

Inscripciones por Internet : <http://www.ticketsport.es/> y <http://www.youevent.es/sport/index.asp>

muy importante: solo se admitirán inscripciones por Internet

Cuota inscripción : 18 €.

Página Web: <http://www.colmenarviejo.com/concejalias/deportes/2012-10-06-08-50-14/cerro-marmota>,
y www.asociacionpablougarte.es, <http://www.atletismocolmenarviejo.es/>.