

1 DE OCTUBRE DE 2018

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD

LUNES 1

OCTUBRE
2018

¡Felicidades!

TALLER DE GIMNASIA PÉLVICA Y SEXUAL

⌚ De 10:30 a 12:00 h. **Inscripción previa hasta completar aforo.**
Centro de Mayores de la C/ Paraguay. Tel.: 91 846 71 80

DIABETES

Charla / taller para conocer esta enfermedad.

⌚ De 12:30 a 13:30 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

MENEÍTOS

¡Aprende a bailar meneítos!

⌚ De 17:00 a 19:00 h. (talleres cada hora)

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

SEMANA DE LA TAPA

del 24 de septiembre al 1 de octubre
en todas las cafeterías de los Centros de Mayores

BOTE DE REFRESCO O CERVEZA + TAPA: 2€.

CAMPEONATO DE MUS Y CHINCHÓN

Entrega de premios

Domingo 30 de septiembre
a las 18:00 h.

Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

EXPOSICIÓN DE PINTURA

“Los mayores en Colmenar
pintan mucho”

Del lunes 24 al viernes 28

Centro Social “El Vivero”

Avda. de los Remedios s/n.

¡Vive la vida!

XVIII JORNADAS DE MAYORES

del **24** de **septiembre**
al **1** de **octubre** de **2018**

CONCEJALÍA DE FAMILIA Y PROTECCIÓN SOCIAL

Centro de Mayores



Colmenar Viejo

LUNES 24 SEPTIEMBRE 2018

TALLER DE MANUALIDADES I Taller para decorar velas y platos

⌚ De 10:00 a 13:00 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

VISITA A LA DEHESA

Visita guiada a la Dehesa de Navalvillar y exhibición de pastoreo.

⌚ De 9:00 a 14:00 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Salida desde el Canto de la Virgen a las 9:00 h.

BAILE Y MÚSICA EN DIRECTO

⌚ A partir de las 18:30 h.

Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

VIERNES 28 SEPTIEMBRE 2018

TALLER DE CHIKUNG

⌚ De 10:30 a 11:30 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Parque El Mirador - C/ Padre Claret.

LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Charla / taller para conocer esta enfermedad.

⌚ De 11:30 a 12:30 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
(Abierto a mayores y familias)
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

TALLER DE TIRO CON ARCO

⌚ De 12:00 a 13:00 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Ciudad Deportiva Juan Antonio Samaranch - Avda. Juan Pablo II, 13.

MARTES 25 SEPTIEMBRE 2018

TESOROS DE COLMENAR

Visita guiada por los "tesoros" arquitectónicos y lugares emblemáticos de Colmenar Viejo.

⌚ De 10:00 a 13:00 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Salida desde el Centro de Mayores de la C/ Paraguay a las 10:00 h.

TALLER DE MANUALIDADES II

Taller para crear jabones con productos naturales

⌚ De 10:00 a 13:00 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

ABUEL@S FLAMENC@S

Aprende a bailar sevillanas con tu niet@.

⌚ 18:30 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

VIERNES 28 SEPTIEMBRE 2018

MISA EN REMEDIOS

⌚ 17:30 h.

Ermita Nuestra Sra. de los Remedios.

CHOCOLATADA Y HOMENAJE A CENTENARIOS

⌚ 18:00 h.

Ermita Nuestra Sra. de los Remedios.
Autobús gratuito. Salidas y llegadas continuas desde las 18:00 h. en la C/ Corredera, 1 (parada frente a los frailes)

MIÉRCOLES 26 SEPT. 2018

TALLER DE PREVENCIÓN DE ICTUS

Taller informativo sobre prevención e identificación ante un posible ICTUS.

⌚ De 10:00 a 11:00 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
(Abierto a mayores y familias)
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

PLAN MAYOR DE SEGURIDAD

Pautas de conducta para nuestra seguridad en el hogar, en viajes, internet, en el banco...
Impartido por Guardia Civil.

⌚ De 11:00 a 12:00 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

BAILE EN LÍNEA

¡Aprende a bailar en línea!

⌚ De 17:30 a 18:30 h.

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

SÁBADO 29 SEPTIEMBRE 2018

ZARZUELA "LA CORTE DEL FARAÓN"

⌚ 20:00 h.

Precio: 1€.

Auditorio Municipal Villa de Colmenar Viejo - C/ Molino de Viento, s/n.

Venta de entradas:

Miércoles 26 y jueves 27 de septiembre, de 18:00 a 21:00 h. en el Auditorio Municipal.
Venta máxima de 2 entradas por persona a mayores de 65 años o presentando el carnet de pensionista.

JUEVES 27 SEPTIEMBRE 2018

EXCURSIÓN A OROPESA

Excursión a Oropesa (Toledo), Puente del Arzobispo y Navahermosa.

Inscripción previa hasta completar aforo.
7:45 h. Salida desde la gasolinera vieja 20:00 h. Regreso al Centro de Mayores de la C/ Paraguay.

GIMNASIA MENTAL

⌚ De 11:00 a 14:00 h. (talleres cada hora)

Inscripción previa hasta completar aforo.
Centro de Mayores de la C/ Paraguay.



DOMINGO 30 SEPT. 2018

EXHIBICIÓN DE CHIKUNG Y TAICHI

⌚ De 11:00 a 12:00 h.

Plaza del Pueblo, 1.

T O D O S L O S T A L L E R E S S O N G R A T U I T O S